

Maandag

19U30
POWER

20U30
JUMP

Dinsdag

10U00
FIT PILATES

19U30
PUMP & JUMP

20U30
PILATES

Woensdag

19U30
POWER BBB

19U30
YOGALATES

20U30
PUMP & JUMP

Donderdag

14U15
FULL BODY

19U30
PILATES

20U30
STEP

Vrijdag

9U30
SLOW
PILATES

GEEN
AVONDLESSEN

Zondag

10U00
EASY PILATES

11U00
HYROX

11U00
START2JUMP

POP-UP

LET OP! JUMP LESSEN → RESERVEREN VERPLICHT
ANDERE SPORTLESSEN → RESERVEREN AAN TE RADEN

FLÖW

WWW.DANSSTUDIOFLOW.BE

**RESERVEER
JOUW PLEK!**

