

# INFOBRIEF SUMMER *Intensive*

06 - 10 JULI. '26



# FLÖW

PROFESSIONELE DANSSTAGE

# ALGEMENE INFO

## Organisatie: FLÖW

FLÖW is een warme, dynamische dansorganisatie die jonge dansers begeleidt en inspireert. Ons doel is dansplezier te combineren met professionele begeleiding en een persoonlijke touch. We creëren een omgeving waarin elke deelnemer zich gezien voelt en volop kan groeien, zowel op technisch vlak als in zelfvertrouwen.

## Locatie & adres

**Adres:** FLÖW - Keizerstraat 2,  
1740 Ternat

**Start kampdag:** 9u

**Einde kampdag:** 16u

**Toonmoment:** vrijdag 10/07 om 15u30

### Parkeerinformatie:

- Parkeren kan op het marktplein van Ternat (2 minuten wandelen van de locatie)
- Vergeet je parkeerschijf niet te leggen.

## Voor wie is dit kamp bedoeld?

- Leeftijd: 12-16 jaar
- Ervaring: minimum 2 jaar danservaring
- Ideaal voor dansers die hun techniek willen verbeteren, nieuwe stijlen willen ontdekken en een onvergetelijke week met leeftijdsgenoten willen beleven

## Inbegrepen in het kamp

- Danslessen: 2 à 3 per dag van 1u30-2u
- Materiaal voorzien voor de activiteiten + vrije spelmomenten
- Verzekering: optioneel + €11 bij inschrijving via ledenbeheer (aanbevolen)

**Let op:** indien geen verzekering wordt genomen, is FLÖW niet aansprakelijk bij ongevallen, verlies...

# VOORSTELLING DOCENTEN



## Nöa Scheirlinckx

Nöa is de oprichtster van FLÖW en een gepassioneerde danseres met een indrukwekkende achtergrond in verschillende dansdisciplines.

- **Opleidingen:** IDA, Sport en Bewegen, Codarts, MUDA Kunstencentrum, De!Kunsthumaniora Antwerpen, KA Redingenhof, Codarts
- **Workshops gevolgd bij:** Alexandra Koltun, Audrey Pascale, Aike Raes, Min Hee Bervoets, Jolanda Luijten, Fundi Omari, Magali Berael, Angel B,...
- **Shows:** Arabesque, DEC, Company RU Famous, Dance@cademy, Ballerino,...
- **Dansstijlen:** Modern, improvisatie, hedendaagse dans, ballet & pointes, HipHop, Jazz, karakterdans, Jazzfunk, Graham-techniek, Commercial, Repertoire, Girly, High Heels, Street Jazz,...

**Coaching:** coach van het hiphop/urban/streetdance en ballet wedstrijdteam bij Flöwmotion Dance Crew

## Tatyana Simons

Samen met Nöa is Tatyana sinds 2023 mede zaakvoerder van FLÖW. Haar kennis en scholing ligt voornamelijk bij de modern/hedendaagse stijl alsook Jazz en klassiek ballet.

- **Opleidingen:** De Koninklijke Balletschool van Antwerpen, De!Kunsthumaniora Antwerpen, SEAD
- **Workshops gevolgd bij:** Paul Blackman, Isaac Spencer, Julyen Hamilton, Helder Seabra, Jos Baker, Milan Tomasik, Audrey Pascale, Janyce Michellod, Meytal Blanaru, Annemari Keskinen, Edivaldo Ernesto, Tom Weksler, Roser Tutusaus, Aloalii Tapu, Manuel Ronda, Smaralia Karakosta, Lisi Estaras,...
- **Dansstijlen:** Movement research, Ballet & Pointes, Partnering, Hedendaagse dans, Modern, Compositie, Improvisatie, Jazz, Showdance, Graham-techniek,...

**Coaching:** coach van het modern/hedendaags/jazz en ballet wedstrijdteam bij Flöwmotion Dance Crew



## Fanny Michiels

Fanny is een energieke danseres en coach, gespecialiseerd in hiphop, commercial en showdance. Ze danst al sinds haar vijfde en volgt regelmatig workshops om haar skills te verdiepen. Naast haar studie rechten deelt ze haar enthousiasme en passie voor dans met alle leeftijden.

**Coaching:** coach van het hiphop/urban/streetdance wedstrijdteam bij Flöwmotion Dance Crew

## Emmy Gauwloos

Emmy staat al op de dansvloer sinds haar derde en ontwikkelde zich binnen hedendaagse dans, jazz en all-round disciplines. Ze gaf les bij verschillende organisaties en behaalde haar animator- en instructeursattest. Ze volgt regelmatig workshops om haar skills en kennis te verdiepen en zit ondertussen in haar laatste jaar vroedkunde.

**Coaching:** coach van het modern/hedendaags/jazz bij Flöwmotion Dance Crew



# VISIE & BELEVING VAN HET KAMP

## Wat maakt dit kamp uniek?

Deze Summer Intensive onderscheidt zich door de combinatie van een inspirerende locatie, een doordachte mix van dansstijlen en een gevarieerd programma met onderbouwd door verschillende docenten. Deelnemers krijgen niet alleen kwalitatieve danslessen, maar beleven ook een week vol ontdekking, verbinding en plezier.

Dankzij persoonlijke coaching en extra aandacht voor techniek krijgt elke danser de kans om gericht te groeien. Onze docenten begeleiden deelnemers individueel en helpen hen hun talenten verder te ontwikkelen in een veilige en motiverende omgeving.

## Waar staan wij voor?

Tijdens dit kamp staat de balans tussen plezier en uitdaging centraal. We geloven dat dansers het meest groeien wanneer ze zich goed voelen én gestimuleerd worden om het beste uit zichzelf te halen.

### Onze focus ligt op:

- Techniek - het versterken van een stevige basis
- Choreografie & expressie - leren vertellen met je lichaam
- Groei - zowel artistiek als persoonlijk
- Plezier - dansen met een glimlach blijft het allerbelangrijkste



## Onze aanpak

Technische ontwikkeling en een sterke groepssfeer gaan bij ons hand in hand. Via partnering, groepsopdrachten en gezamenlijke activiteiten bouwen we actief aan teamspirit en verbinding tussen de dansers.

Daarnaast werken we met persoonlijke begeleiding en delen we de groepen niet enkel in op basis van leeftijd, maar ook op niveau en danservaring. Zo krijgt elke deelnemer de ondersteuning en uitdaging die bij hem of haar past.

## De ervaring voor elke danser

We willen dat elke deelnemer naar huis gaat met meer dan alleen nieuwe danspassen. Tijdens deze week mogen dansers:

- meer zelfvertrouwen ontwikkelen
- hun creativiteit ontdekken
- zich vrij voelen om zichzelf te zijn
- groeien op technisch én persoonlijk vlak
- trots terugkijken op wat ze bereikt hebben

Van inspirerende lessen tot gezamenlijke activiteiten en het toonmoment: alles draagt bij aan een onvergetelijke totaalbeleving.

## Sfeer van het kamp

Verwacht een kamp dat tegelijk gezellig, professioneel, uitdagend en inspirerend is. We creëren een warme omgeving waarin dansers zich ondersteund voelen, elkaar aanmoedigen en samen grenzen verleggen.

**Ons doel? Dat elke danser zich gezien voelt, gemotiveerd wordt en met een grote glimlach terugblijkt op een intense, leerrijke en vooral onvergetelijke week.**

# FOCUS VAN HET KAMP 'DANS'

## Techniek & Performance

Techniek staat centraal: posture, alignment, flexibiliteit en kracht worden actief ontwikkeld in elke les. Daarnaast is podiumprésence en performance een belangrijk onderdeel van het kamp. Dansers worden gecoacht en begeleid om vol vertrouwen op het podium te staan, zowel tijdens de lessen als bij het toonmoment.

## Choreografie & Creativiteit

Tijdens het kamp werken de deelnemers aan drie choreografieën in verschillende stijlen, waarin ze zowel bestaande stukken leren als zelf creëren. In het FreePodium-project krijgen dansers de kans om in groepen een eigen choreografie uit te werken en te presenteren, wat hun creatieve expressie en samenwerking stimuleert.

## Confidence & Persoonlijke Groei

Zelfvertrouwen en expressie zijn essentieel. Deelnemers worden tijdens danslessen én FreePodium-momenten ondersteund, zodat ze hun vaardigheden verder ontwikkelen en meer zekerheid krijgen in hun eigen kunnen.

## Extra Focuspunten

Het kamp onderscheidt zich door unieke activiteiten zoals:

- **Danstrucjes:** uitdagende elementen die techniek en fun combineren
- **FreePodium:** ruimte voor eigen creatie en groepswork
- **Conditioning en Acro:** fysieke kracht en lenigheid



# DOCENTEN & VERANTWOORDELIJKEN

## Hoofddocenten & Begeleiders

De lessen en begeleiding tijdens het kamp worden verzorgd door onze drie hoofdverantwoordelijken:

- Nöa Scheirlinckx
- Tatyana Simons
- Mégane Dussart

De eindverantwoordelijkheid voor het kamp ligt bij hen. Zij coördineren het volledige programma, waken over de planning, de veiligheid en het welzijn van alle deelnemers.

## Beslissingen bij noodgevallen

In noodgevallen of onverwachte situaties neemt het kampteam de beslissingen, altijd met de veiligheid en het welzijn van de deelnemers als prioriteit.

Bij blessures, ziekte of andere dringende gevallen wordt zo snel mogelijk contact opgenomen met de ouders, en wordt samen besproken wat de beste oplossing is.

Zo kunnen ouders er gerust op zijn dat hun kinderen in professionele handen zijn, terwijl ze altijd op de hoogte blijven van belangrijke situaties.

# GEZONDHEID, EHBO & VERZEKERING

## EHBO-verantwoordelijke

Tijdens het kamp is er steeds een hoofdverantwoordelijke voor EHBO aanwezig. Alle docenten beschikken over de nodige EHBO-kennis en ondersteunen de hoofdverantwoordelijke bij alle EHBO-zaken. Zo is er altijd deskundige begeleiding aanwezig bij kleine en grotere incidenten.

## Procedure bij ongeval of ziekte

- **Kleine verwondingen:** docenten blijven aanspreekpunt zodat dansers ten allen tijde ondersteuning krijgen. Ouders worden enkel geïnformeerd bij ernstigere gevallen.
- **Ernstige gevallen:** ouders worden onmiddellijk op de hoogte gebracht en samen wordt beslist over de verdere opvolging. In geval van nood neemt de EHBO-verantwoordelijke, samen met de organisatie, de beslissingen over de te volgen procedure.

## Verzekering

- Bij inschrijving via ledenbeheer wordt automatisch €11 bijgeteld voor de verzekering. Bij alternatieve inschrijving is verzekering niet mogelijk. Heb je je danser via een alternatieve methode ingeschreven en wens je alsnog gebruik te maken van de verzekering kan hiervoor contact opgenomen worden via [infa@dansstudioflow.be](mailto:infa@dansstudioflow.be) om deze inschrijving over te zetten naar een inschrijving via Ledenbeheer.
- De verzekering biedt dekking tegen ongevallen en materiële schade aan persoonlijke voorwerpen (zoals brillen), maar niet tegen ziekte of annulering.
- Praktisch: inschrijving en administratie verlopen via ledenbeheer.

## Benodigde documenten

Ouders dienen mee te geven:

- Mutualiteitsformulier (wordt op het einde van het kamp terug meegegeven aan de kinderen)
- Medicatieformulier kamp (zie invuldocumenten)
- Toestemming noodmedicatie bij noodsituaties (zie invuldocumenten)
- Akkoordverklaring voorwaarden en kampregels (zie invuldocumenten)

## Extra geruststelling & organisatie

Er is een EHBO-doos aanwezig in elke ruimte waar activiteiten plaatsvinden. Daarnaast is er een uitgebreide EHBO-post bij het EHBO-punt.

In noodgevallen kunnen ouders steeds contact opnemen met Tatyana via +31 479 310 202.



# GEZONDHEID & MEDICATIE

De gezondheid en veiligheid van onze dansers heeft steeds de hoogste prioriteit. Daarom hanteren we een duidelijke en zorgvuldige procedure rond medicatie.

## Afgeven van medicatie

Bij aanvang van het kamp dient alle medicatie persoonlijk afgegeven te worden door de ouders of onze EHBO-verantwoordelijke. Zo vermijden we misverstanden en kunnen we meteen de nodige informatie overlopen.



## Bewaring

Alle medicatie wordt veilig bewaard door de EHBO-verantwoordelijke en is niet vrij toegankelijk voor de dansers. Dit garandeert een correct en gecontroleerd gebruik.

## Toediening

De docenten staan in voor het toedienen van de medicatie op de aangegeven tijdstippen, volledig volgens de instructies die vooraf door de ouders werden doorgegeven.

👉 Belangrijk:

- Medicatie moet duidelijk gelabeld zijn met naam van de danser, dosering en innamemomenten.
- Schriftelijke toestemming voor het toedienen van medicatie is verplicht en wordt bij aankomst gecontroleerd.

Met deze werkwijze zorgen we voor een veilige, professionele opvolging zodat elke danser zorgeloos kan deelnemen aan alle kampactiviteiten.

## Wat bij ziekte tijdens het kamp?

De gezondheid en het welzijn van onze dansers staan altijd voorop. Wanneer een danser zich ziek voelt of onwel wordt tijdens het kamp, ondernemen wij meteen de nodige stappen.

- Ouders worden altijd gecontacteerd. We brengen hen zo snel mogelijk op de hoogte en bespreken samen wat op dat moment de beste oplossing is voor het kind.
- Ophalen is mogelijk. Indien nodig of gewenst kan het kind opgehaald worden, zodat het in alle rust thuis kan herstellen.

Zo zorgen we ervoor dat elke danser de juiste zorg en aandacht krijgt wanneer dat nodig is.

# DANSPROGRAMMA

## Uren en structuur

- Deelnemers volgen gemiddeld 2 danslessen per dag van 1,5 tot 2 uur.

## Soorten dansstijlen

Het kamp biedt een breed scala aan stijlen:

- Hiphop & Commercial
- Modern & Hedendaags
- Jazz & Jazzfunk
- Acro en danstrucjes

Daarnaast worden speciale conditioning-momenten aangeboden waarin kracht, flexibiliteit, pilates, cardio en stretch worden gecombineerd voor blessurepreventie en algemene fitheid.

## Docenten & verdeling

Elke stijl wordt gegeven door onze ervaren docenten:

- Nöa: Hiphop, Jazz, Commercial, Conditioning; Modern, Partnering
- Tatyana: Modern/Hedendaags, Jazz, Conditioning, Acro, Partnering
- Mégane: Ragga, Commercial, Girly, Hiphop
- Fanny: Hiphop, Commercial
- Enzo...

Sommige lessen worden door twee docenten tegelijk gegeven, bijvoorbeeld bij partnering of conditioning, voor extra begeleiding en veiligheid.

## Free Podium

Het Free Podium is een opdracht waarbij de deelnemers in groepsverband een eigen choreografie uitwerken. Hierbij krijgen ze begeleiding van een docent en opdrachten om hun stuk creatief en technisch volledig uit te werken. Deze choreografieën maken aan het einde van de week deel uit van het toonmoment, zodat de dansers hun werk kunnen presenteren aan het publiek en trots kunnen zijn op hun prestaties.

## Toonmoment / Eindpresentatie

Het toonmoment vindt plaats op vrijdag namiddag om 15:30 uur en duurt ongeveer 45 minuten. Tijdens dit moment worden:

- De aangeleerde dansen van de week
- De Free Podium-choreografieën

gepresenteerd aan ouders, familie en vrienden.

## Publiek & praktische informatie

- Iedereen is welkom om te komen kijken: ouders, familie en vrienden.
- Tijdens de optredens wordt stilte gevraagd, zodat de dansers optimaal kunnen optreden. Het maken van foto's en video's voor eigen gebruik is toegestaan.



# DAGPLANNING - VOORBEELD

## Voorbeeld van een dagplanning

- 09:00 Start kamp dag
- **09:05 Dansles 1: Hiphop, Modern, Jazz, Commercial of Acro**
- 10:15 Snack Pauze
- **10:30 Dansles 2: Hiphop, Modern, Jazz, Commercial of Acro**
- 12:00 Lunch
- **12:30 FreePodium / dansopdracht: deelnemers werken in groepen aan eigen choreografieën**
- 14:00 Snackpauze
- **14:15 Dansles 2: Verdieping van choreografieën en dansstijlen**
- 16:00 Einde kampdag

## - CHECKLIST - WAT MEEBRENGEN NAAR HET DANSKAMP

### Noodzakelijkheden

- Kniebeschermers (indien gebruikt)
- Dansschoenen per stijl (Sneakers, teentjes & Sokken)
- Pet of hoed tegen de zon
- Zonnebril (optioneel)
- 2 snacks
- voldoende water
- lunchpakket

### Praktische extra's

- Regenjas
- Drinkfles (herbruikbaar)(gratis water zal voorzien worden)
- Rugzakje
- Naamlabels op kleding en spullen
- Zakgeld (indien gewenst)
- Notitieboekje met pen en eventueel fluostiften
- GSM

### Toonmoment (voorlopige info)

- Voorzie meerdere dansoutfits waarin je kind makkelijk kan bewegen
  - Kies combinaties die snel gewisseld kunnen worden
  - Vermijd ingewikkelde outfits
  - Extra haarrekjes en speldjes zijn handig
- 👉 Belangrijk: De exacte kledij wordt later nog gecommuniceerd per dansgroep.



### Wat liever thuis laten?

Om verlies of schade te vermijden:

- ❌ Waardevolle spullen
- ❌ Grote geldbedragen
- ❌ Elektronische toestellen (tenzij anders afgesproken)

# PRIVACY & PERSOONLIJKE SPULLEN

Een duidelijke en zorgvuldige omgang met privacy en persoonlijke eigendommen vinden wij essentieel. Hieronder vind je alle afspraken, zodat zowel dansers als ouders precies weten waar ze aan toe zijn.

## Foto- en videobeleid

Tijdens het kamp worden er zowel foto's als video's gemaakt door onze docenten en eventueel een externe fotograaf. Deze beelden hebben meerdere doelen: ze worden gedeeld met ouders als herinnering aan een onvergetelijke week en kunnen daarnaast gebruikt worden op sociale media, de website en in promotioneel materiaal voor toekomstige activiteiten van FLÖW.

Toestemming voor het maken en gebruiken van beeldmateriaal wordt expliciet gevraagd via het Google Formulier. Zonder deze toestemming kan een danser helaas niet deelnemen aan het kamp.

Beelden worden steeds met respect voor de privacy van de deelnemers gebruikt. Er worden nooit volledige namen gekoppeld aan foto's of video's.

Beelden kunnen gedeeld worden via:

- WhatsApp (bijvoorbeeld voor ouders)
- Sociale mediakanalen zoals Instagram en Facebook
- De website van FLÖW

## GDPR & gegevensbescherming

Wij gaan uiterst zorgvuldig om met persoonlijke gegevens.

- Alle informatie is enkel toegankelijk voor de hoofdverantwoordelijken.
- Gegevens worden niet gedeeld met derden.
- Na afloop van het kamp worden de gegevens verwijderd volgens de geldende privacyrichtlijnen.

Zo garanderen we een veilige en professionele verwerking van alle informatie.

## Telefoongebruik

Gsm-gebruik is toegestaan, maar wordt bewust gereguleerd zodat dansers maximaal kunnen genieten van het kamp en echt in het moment aanwezig zijn.

- Zij mogen hun gsm bijhouden.
- Gebruik is toegestaan tijdens vrije momenten. (film geen andere dansers zonder eerst toestemming te vragen)
- Tijdens danslessen, activiteiten en eetmomenten is gsm-gebruik niet toegestaan.
- We verwachten dat toestellen op stil of trilstand staan.



## Waardevolle spullen

We adviseren om persoonlijke spullen bewust en beperkt mee te brengen naar het kamp. Zo verkleinen we samen het risico op verlies of schade en kan elke danser zorgeloos genieten van alle activiteiten.

Voorwerpen zoals AirPods, smartwatches en andere kleine elektronica mogen meegebracht worden, maar blijven steeds de verantwoordelijkheid van de deelnemer. Het meebrengen van tablets is niet toegestaan en het dragen van juwelen wordt sterk afgeraden.

- **De organisatie is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of schade aan persoonlijke spullen.**
- **Je draagt zorg voor eigen materiaal**
- **Bij opzettelijke schade aan infrastructuur, kamers, materiaal of eigendommen van anderen kan de kost worden doorgerekend aan de ouders of voogd van de betrokken deelnemer.**

### **Belangrijk:**

Er zijn geen lockers aanwezig op locatie, maar indien nodig kunnen bepaalde waardevolle spullen tijdelijk bewaard worden door een docent.

## ZAKGELD

Zakgeld meebrengen naar het kamp is toegestaan, maar zeker niet verplicht. Tijdens de pauze momenten krijgen de dansers de mogelijkheid om extra snacks aan te kopen van onze automaat of een ijsje aan te kopen aan het onthaal.

👉 Richtbedrag: ongeveer €15 is ruim voldoende voor de volledige kampperiode. We vragen ouders om geen grote geldsommen mee te geven.



# ANNULERINGSBELEID

## Annulering door de deelnemer

Je kan je inschrijving altijd annuleren, maar de terugbetaling hangt af van het tijdstip van annulering:

| Tijd vóór kampstart                | Terugbetaling                                              |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Meer dan 60 dagen                  | 90 % van het betaalde bedrag<br>(10 % administratiekosten) |
| 59 – 30 dagen                      | 50 % van het betaalde bedrag                               |
| 29 – 15 dagen                      | 25 % van het betaalde bedrag                               |
| Minder dan 14 dagen of bij no-show | Geen terugbetaling                                         |

📌 **Administratiekosten:** in alle gevallen wordt €40 ingehouden voor administratieve verwerking.

✉️ Annuleringen moeten schriftelijk of per e-mail worden bevestigd. De datum waarop wij jouw annulering ontvangen, is bepalend voor de terugbetaling.

## Uitzonderlijke situaties

In sommige gevallen kan een uitzondering gelden:

- **Medische redenen:** Bij een ernstige ziekte of ernstige blessure kan, mits overleg en akkoord met de organisatie én het voorleggen van een doktersverklaring, tot max. 75 % van het betaalde bedrag worden terugbetaald, ook binnen 29-0 dagen voor het kamp.
- **Overlijden of ernstige overmacht:** Neem contact op met de organisatie; bewijs kan nodig zijn voor terugbetaling.

## Annulering door de organisatie

Als het kamp geannuleerd wordt door ons (bijv. te weinig inschrijvingen of overmacht):

✅ Je ontvangt het volledige inschrijvingsbedrag terug binnen 14 dagen.

## Geen terugbetaling

- Deelnamevermindering (bijv. één dag missen) geeft geen recht op gedeeltelijke terugbetaling.
- Extra kosten buiten het kamp (reiskosten, andere accommodaties, enz.) worden niet vergoed.



# GEDRAGSVERWACHTINGEN

## Respect en sociale omgang

- Deelnemers gaan respectvol en beleefd met elkaar om.
- Respectvol gedrag betekent onder andere: luisteren naar instructies, beleefd praten en elkaars spullen respecteren.
- Conflicten of ruzies worden altijd uitgesproken. Bij een conflict worden beide partijen gehoord en begeleid door de docenten/begeleiders.

### Pestgedrag

- Pestgedrag is absoluut niet toegestaan, zowel fysiek, verbaal als online.
- Bij uitsluiting of pestgedrag betrekken we de kinderen weer actief bij de activiteiten en spreken we de groep aan.
- Iedereen draagt bij aan een veilige sfeer door respectvol met elkaar om te gaan.

### Inclusieve sfeer

- Iedereen is welkom, ongeacht achtergrond, niveau of persoonlijkheid.
- Gedrag dat discriminatie, uitsluiting of ongepaste opmerkingen inhoudt, wordt niet toegestaan.
- Deelnemers worden aangemoedigd elkaar te ondersteunen en mee te werken aan een inclusieve sfeer.

## Alcohol, vapes en andere middelen

- Alles wat alcohol, roken, vaperen of drugs betreft is verboden tijdens het kamp.
- Bij overtreding worden de middelen direct afgenomen en worden de ouders/verzorgers geïnformeerd.
- Ouders/verzorgers worden altijd op de hoogte gebracht bij overtredingen.



# INFOBRIEF

# SUMMER

## *Intensive*

**Samen maken we er een onvergetelijke week van!**

Bij ons danskamp met overnachting draait alles om plezier, leren en samen groeien. We kijken ernaar uit om jullie te zien schitteren op de dansvloer, nieuwe stappen te zetten en persoonlijke successen te vieren.

Tijdens deze week zullen er tal van kansen zijn om nieuwe vriendschappen te sluiten, samen te lachen en elkaar te ondersteunen. Elke deelnemer draagt bij aan een positieve, respectvolle en inclusieve sfeer, zodat iedereen zich welkom voelt en zich volledig kan focussen op dansplezier en ontwikkeling.

We zijn trots op iedere danser die deelneemt en moedigen iedereen aan om zichzelf uit te dagen, plezier te hebben en mooie herinneringen te maken. Samen zorgen we ervoor dat deze week onvergetelijk wordt - vol energie, dansplezier en onvervangbare momenten!

**Laat ons er samen een fantastische ervaring van maken! 🧑🏻💃 ✨**

# INFOBRIEF

# SUMMER

## *Intensive*

## IN TE VULLEN DOCUMENTEN

Gelieve alle documenten op voorhand af te drukken, volledig in te vullen en te ondertekenen. Ook wanneer uw zoon of dochter geen medicatie neemt, vragen we om het medicatieformulier toch te ondertekenen en – indien van toepassing – een streepje te plaatsen.

Zo zijn alle administratieve gegevens voor ons duidelijk en volledig.  
Breng alle papieren verplicht mee op de eerste dag van het kamp en geef ze bij aankomst af aan één van de begeleiders.

 **Opgelet: wanneer documenten niet ingevuld of niet ondertekend zijn, kan uw kind helaas niet deelnemen aan het kamp. Alvast bedankt voor jullie medewerking en begrip!**

### Checklist:

1. Mutualiteitsattest met klever of ingevulde gegevens danser. (van thuis uit meebrengen)
2. Medicatieformulier kamp met overnachting (p.1 + medicatieschema p.2)
3. Toestemming noodmedicatie bij noodsituaties (p.3)
4. Akkoordverklaring voorwaarden en kampregels (p.4)

# INFOBRIEF | SUMMER INTENSIVE

## MEDICATIESCHEMA

### FLÖW – MEDICATIEFORMULIER DANSKAMP

Dit document moet volledig ingevuld en ondertekend worden door een ouder/voogd.  
Zonder schriftelijke toestemming wordt geen medicatie toegediend.  
Alle medicatie moet in **originele verpakking** worden afgegeven bij aankomst.

#### 1. Gegevens kind en ouder/voogd

|                                              |  |
|----------------------------------------------|--|
| Naam en voornaam kind:                       |  |
| Geboortedatum:                               |  |
| Naam ouder/voogd:                            |  |
| Telefoon ouder/voogd:                        |  |
| Noodcontact (indien ouders niet bereikbaar): |  |

#### 2. Huisarts

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Naam huisarts:           |  |
| Telefoonnummer huisarts: |  |

#### 3. Andere belangrijke allergieën of medische aandachtspunten (zonder standaard medicatie)

Gelieve per allergie duidelijk de ernst aan te duiden zodat de begeleiding weet hoe snel te handelen.  
U kan bv. vermelden:

- **DIRECT medische hulp / ambulance bellen**
- **Onmiddellijk verzorgen en opvolgen**
- **Extra observeren gedurende enkele uren**
- **Mild – enkel aandachtig zijn**

| Allergie of aandachtspunt | Ernst /Actie-indicator (bv. direct ambulance /observeren /mild) |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                           |                                                                 |
|                           |                                                                 |
|                           |                                                                 |
|                           |                                                                 |

#### 4. Toestemming en verklaring ouder/voogd

1. Ik verklaar dat alle informatie correct en volledig werd ingevuld. Ik geef toestemming aan FLÖW-begeleiding en EHBO-verantwoordelijken om medicatie toe te dienen volgens het medicatieschema op pagina 2.
2. Medicatie wordt enkel toegediend volgens schriftelijke instructies op dit formulier. **FLÖW mag bij twijfel of medische noodsituaties een arts of hulpdiensten contacteren.**
3. De organisatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor gevolgen van foutieve of onvolledige informatie.

**Naam & Handtekening:**

# INFOBRIEF | SUMMER INTENSIVE

## MEDICATIESCHEMA

Vul per medicatie één blok in.

Naam van het kind:.....

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Naam medicatie:                     |  |
| Dosering / hoeveelheid:             |  |
| Uur van toediening:                 |  |
| Reden / indicatie:                  |  |
| Wie mag toedienen:                  |  |
| Zelf toedienen toegestaan (Ja/Nee): |  |

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Naam medicatie:                     |  |
| Dosering / hoeveelheid:             |  |
| Uur van toediening:                 |  |
| Reden / indicatie:                  |  |
| Wie mag toedienen:                  |  |
| Zelf toedienen toegestaan (Ja/Nee): |  |

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Naam medicatie:                     |  |
| Dosering / hoeveelheid:             |  |
| Uur van toediening:                 |  |
| Reden / indicatie:                  |  |
| Wie mag toedienen:                  |  |
| Zelf toedienen toegestaan (Ja/Nee): |  |

### Extra medische instructies (optioneel)

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Naam ouder:

Datum:

Handtekening + gelezen en goedgekeurd:

# TOESTEMMING NOODMEDICATIE BIJ NOODSITUATIES

Dit formulier geeft toestemming aan de begeleiding van FLÖW om, indien nodig en uitsluitend in een noodsituatie, beperkte standaardmedicatie toe te dienen die het kind niet dagelijks inneemt. Voorbeelden hiervan zijn o.a. Dafalgan (paracetamol), Nurofen (ibuprofen),...

De medicatie wordt enkel toegediend wanneer dit medisch verantwoord wordt geacht en volgens de richtlijnen van de organisatie.

## 2. Allergieën of gevoeligheden aan medicatie (VERPLICHT INVULLEN)

Gelieve hieronder duidelijk te vermelden indien uw kind allergisch of gevoelig is aan bepaalde medicatie (bv. paracetamol, ibuprofen, antibiotica, siropen, kleurstoffen...). Indien er niets van toepassing is, noteer duidelijk: GEEN GEKENDE ALLERGIEËN.

|                                                |
|------------------------------------------------|
| Medicatieallergieën / belangrijke opmerkingen: |
|                                                |
|                                                |
|                                                |

## 3. Toestemming voor toediening noodmedicatie

- Ik geef toestemming aan FLÖW om in noodsituaties standaard noodmedicatie toe te dienen zoals Dafalgan, Nurofen,... indien nodig.
- Ik bevestig dat alle medicatie-allergieën correct en volledig werden doorgegeven.
- De begeleiding zal steeds zorgvuldig en verantwoord handelen en indien nodig medische hulp inschakelen.
- Bij ernstige klachten of twijfel heeft FLÖW steeds het recht een arts, ziekenhuis of hulpdiensten te contacteren.
- De organisatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor foutieve of onvolledige informatie die door de ouder/voogd werd verstrekt.

Naam ouder:

Datum:

Handtekening + gelezen en goedgekeurd:

# AKKOORDVERKLARING VOORWAARDEN & KAMPREGELS

Dit document dient ondertekend te worden door een ouder/voogd als bevestiging dat alle informatie uit de infobrief, kampregels en schriftelijke communicatie van FLÖW werd gelezen en goedgekeurd. De ondertekenaar verklaart zich akkoord met alle praktische afspraken, veiligheidsregels en organisatorische voorwaarden.

## 1. Gegevens kind en ouder/voogd

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Naam en voornaam kind:      |  |
| Geboortedatum: Naam         |  |
| ouder/voogd: Telefoonnummer |  |
| ouder/voogd:                |  |

## 2. Verklaring van akkoord

- Ik bevestig dat ik de volledige infobrief en alle schriftelijke communicatie omtrent het kamp heb gelezen.
- Ik ga akkoord met het annulatiebeleid zoals beschreven door FLÖW.
- Ik ga akkoord met de afspraken rond verzekering en aansprakelijkheid.
- Ik bevestig dat mijn kind de kampregels zal respecteren, inclusief afspraken rond veiligheid, respect en gedrag.
- Ik erken het beleid van FLÖW rond pesten, grensoverschrijdend gedrag en respectvolle omgang.
- Ik begrijp dat niet naleven van de regels kan leiden tot maatregelen zoals vermeld in de infobrief.
- Door ondertekening bevestig ik kennis te hebben genomen van en akkoord te gaan met de algemene voorwaarden zoals gepubliceerd op de website van FLÖW, inclusief eventuele updates die voorafgaand aan het kamp schriftelijk worden gecommuniceerd.
- Ik geef toestemming dat FLÖW organisatorische beslissingen neemt in functie van veiligheid en groepswerking.
- Ik geef toestemming dat foto-, film- en videomateriaal gemaakt tijdens het kamp gebruikt kan worden binnen de communicatiekanalen van FLÖW zoals beschreven in de infobrief en algemene voorwaarden.

Door dit document te ondertekenen bevestig ik dat alle bovenstaande punten duidelijk zijn en dat ik akkoord ga met alle voorwaarden en regels die verbonden zijn aan deelname aan het kamp.

Naam ouder:

Datum:

Handtekening + gelezen en goedgekeurd: