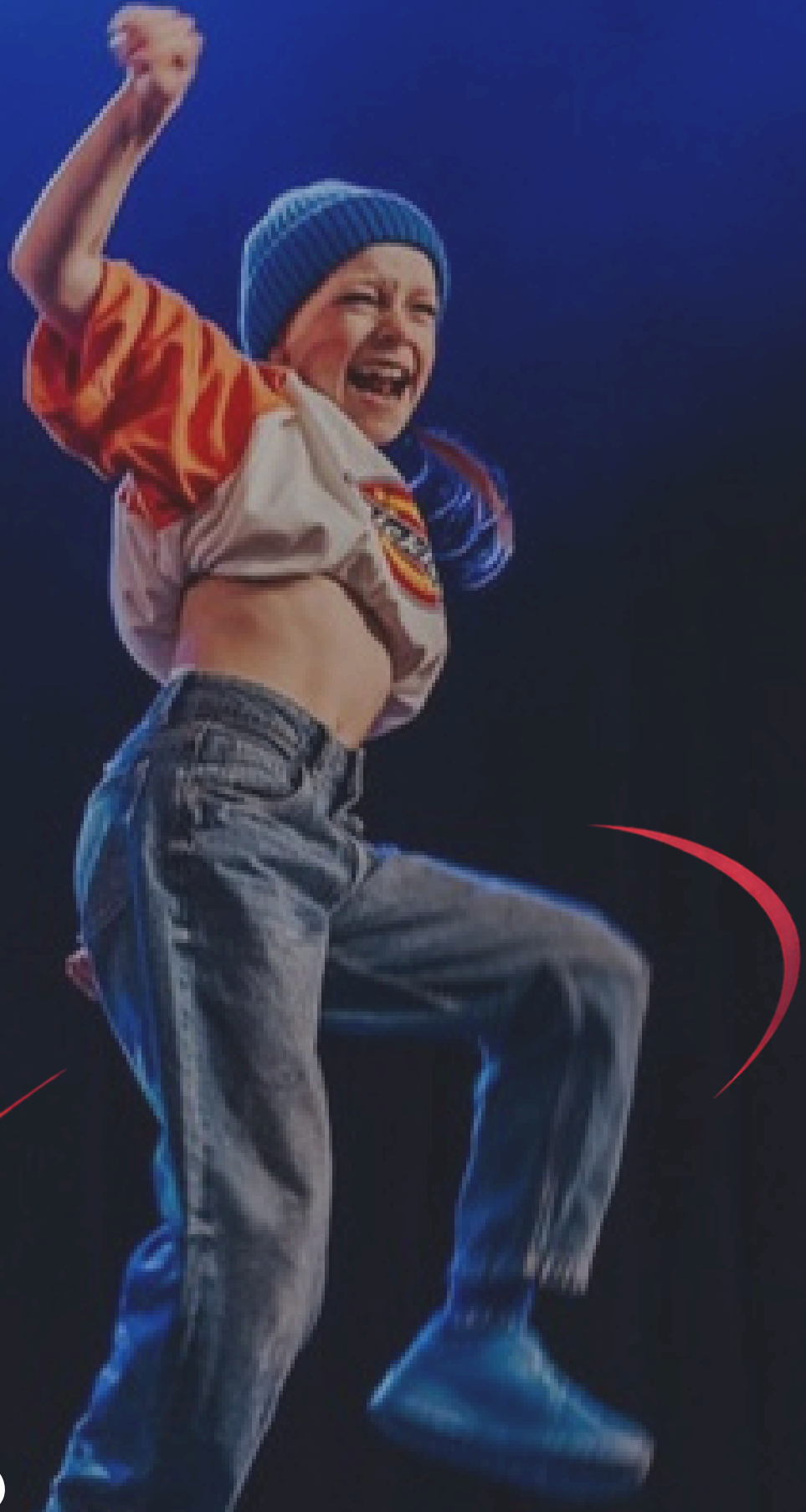
INFOBROCHURE

SUMMER *Intensive*

DANSKAMP
MET OVERNACHTING

11 - 16 JULI ‘27

BRUGGE - DE KARMEL



FLÖW

INHOUDSOPGAVE

Algemene info — *p.3*

Voorstelling docenten — *p.4*

Dansplanning — *p.5*

Voorbeeld planning — *p.6*

Leeftijdsgroepen en indeling — *p.7*

Focus van het Kamp 'dans' — *p.8*

Slaapregeling — *p.8*

Gezondheid, EHBO & Verzekering — *p.9*

Eten & maaltijden — *p.10*

Verplichte formulieren + privacy — *p.11*

Activiteiten & uitstappen — *p.12*

Gedragsverwachtingen — *p.13*

Communicatie met ouders — *p.13*

Praktische afspraken — *p.14*

- Checklist - — *p.15*

Belangrijkste info voor vertrek — *p.16*

Annuleringsbeleid — *p.17*

In te vullen documenten — *p.18*

Google forms — *p.23*

ALGEMENE INFO

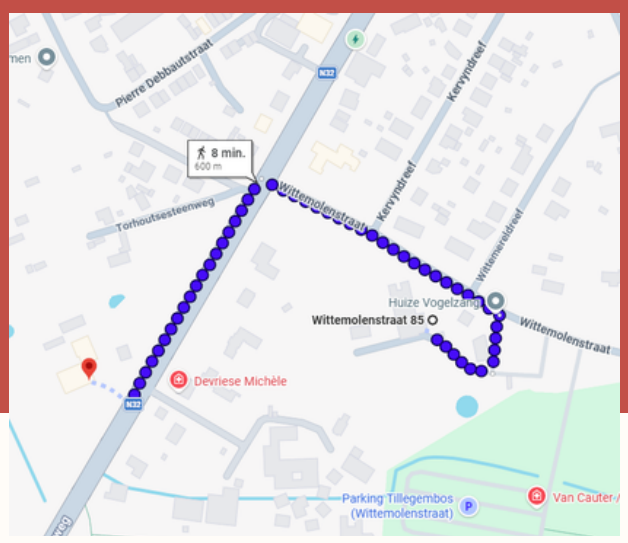
Organisatie: FLÖW

FLÖW is een warme, dynamische dansorganisatie die jonge dansers begeleidt en inspireert. Ons doel is dansplezier te combineren met professionele begeleiding en een persoonlijke touch. We creëren een omgeving waarin elke deelnemer zich gezien voelt en volop kan groeien, zowel op technisch vlak als in zelfvertrouwen.

Locatie & adres



Adres: De Karmel - Torhoutsesteenweg 406,
8200 Brugge
Aankomst dansers: zondag 11/07 om 15u
Ophalen dansers: vrijdag 16/07 om 15u
Toonmoment: vrijdag 16/07 om 15u30



Parkeerinformatie:

- Parkeren kan op Wittemolenstraat 85, 8200 Brugge
- (350 meter van de locatie)
- Parkeerplaatsen bij het gebouw zelf zijn uitsluitend voor personeel

Voor wie is dit kamp bedoeld?

- Leeftijd: 8-16 jaar
- Ervaring: minimum 2 jaar danservaring
- Ideaal voor dansers die hun techniek willen verbeteren, nieuwe stijlen willen ontdekken en een onvergetelijke week met leeftijdsgenoten willen beleven

Inbegrepen in het kamp

- Danslessen: 3 per dag van 1u30-2u
- **Activiteiten: avondactiviteiten, freepodium, dagactiviteiten….**
- **Uitstappen: Brugge centrum en waterpretpark LAGO Brugge Olympia**
- Maaltijden en snacks: ontbijt, 10uurtje, middag, vieruurtje, avondmaal, late night snack
- Overnachting in het kampgebouw
- Materiaal voorzien voor de activiteiten + vrije spelmomenten
- FLÖW kamp t-shirt
- Verzekering: optioneel + €11 bij inschrijving via ledenbeheer (aanbevolen)

Let op: indien geen verzekering wordt genomen, is FLÖW niet aansprakelijk bij ongevallen, verlies…

VOORSTELLING DOCENTEN



Nöa Scheirlinckx

Nöa is de oprichtster van FLÖW en een gepassioneerde danseres met een indrukwekkende achtergrond in verschillende dansdisciplines.

- **Opleidingen**: IDA, Sport en Bewegen, Codarts, MUDA Kunstencentrum, De!Kunsthumaniora Antwerpen, KA Redingenhof, Codarts
- **Workshops gevolgd bij**: Alexandra Koltun, Audrey Pascale, Aike Raes, Min Hee Bervoets, Jolanda Luijten, Fundi Omari, Magali Berael, Angel B,…
- **Shows**: Arabesque, DEC, Company RU Famous, Dance@cademy, Ballerino,…
- **Dansstijlen**: Modern, improvisatie, hedendaagse dans, ballet & pointes, HipHop, Jazz, karakterdans, Jazzfunk, Graham-techniek, Commercial, Repertoire, Girly, High Heels, Street Jazz,…

Coaching: coach van het hiphop/urban/streetdance en ballet wedstrijdteam bij Flöwmotion Dance Crew

Tatyana Simons



Samen met Nöa is Tatyana sinds 2023 mede zaakvoerder van FLÖW. Haar kennis en scholing liggen voornamelijk bij de modern/hedendaagse stijl alsook Jazz en klassiek ballet.

- **Opleidingen**: De Koninklijke Balletschool van Antwerpen, De!Kunsthumaniora Antwerpen, SEAD
- **Workshops gevolgd bij**: Paul Blackman, Isaac Spencer, Julyen Hamilton, Helder Seabra, Jos Baker, Milan Tomasik, Audrey Pascale, Janyce Michellod, Meytal Blanaru, Annemari Keskinen, Edivaldo Ernesto, Tom Weksler, Roser Tutusaus, Aloalii Tapu, Manuel Ronda, Smaralia Karakosta, Lisi Estaras,…
- **Dansstijlen**: Movement research, Ballet & Pointes, Partnering, Hedendaagse dans, Modern, Compositie, Improvisatie, Jazz, Showdance, Graham-techniek,…

Coaching: coach van het modern/hedendaags/jazz en ballet wedstrijdteam bij Flöwmotion Dance Crew



Fanny Michiels

Fanny is een energieke danseres en coach, gespecialiseerd in hiphop, commercial en showdance. Ze danst al sinds haar vijfde en volgt regelmatig workshops om haar skills te verdiepen. Naast haar studie rechten deelt ze haar enthousiasme en passie voor dans met alle leeftijden.

Coaching: coach van het hiphop/urban/streetdance wedstrijdteam bij Flöwmotion Dance Crew

Tijdens de dansstage kunnen er ook gastdocenten langskomen om leuke workshops te geven! Wie deze gastdocenten zijn, blijft nog even een verrassing en wordt pas tijdens het kamp zelf bekendgemaakt. 🤩

DANSPROGRAMMA

Uren en structuur

- Deelnemers volgen gemiddeld 3 danslessen per dag van 1,5 tot 2 uur. Op dagen met een speciale uitstap kan de lesduur iets korter zijn.

Soorten dansstijlen

Het kamp biedt een breed scala aan stijlen:

- Hiphop & Commercial
- Modern & Hedendaags
- Jazz & Jazzfunk
- Acro en danstrucjes

Daarnaast worden speciale conditioning-momenten aangeboden waarin kracht, flexibiliteit, pilates, cardio en stretch worden gecombineerd voor blessurepreventie en algemene fitheid.

Docenten & verdeling

Elke stijl wordt gegeven door onze ervaren docenten:

- Nöa: Hiphop, Jazz, Commercial, Conditioning
- Tatyana: Modern/Hedendaags, Jazz, Conditioning, Acro
- Fanny: Hiphop, Commercial
- Gastdocenten

Sommige lessen worden door twee docenten tegelijk gegeven, bijvoorbeeld bij partnering of conditioning, voor extra begeleiding en veiligheid.

Toonmoment / Eindpresentatie

Het toonmoment vindt plaats op vrijdag namiddag om 15:30 uur en duurt ongeveer 45 minuten. Tijdens dit moment worden:

- De aangeleerde dansen van de week
- De Free Podium-choreografieën

gepresenteerd aan ouders, familie en vrienden.

Publiek & praktische informatie

- Iedereen is welkom om te komen kijken: ouders, familie en vrienden.
- Ouders kunnen via het inschrijfformulier doorgeven met hoeveel ze aanwezig zullen zijn.
- Tijdens de optredens wordt stilte gevraagd, zodat de dansers optimaal kunnen optreden. Het maken van foto’s en video’s voor eigen gebruik is toegestaan.

DAGPLANNING - VOORBEELD

Voorbeeld van een dagplanning met speciale uitstap

Groep 1:

- 08:30 Ontbijt
- **09:30 Dansles 1**
- **11:00 Dansles 2**
- 12:30 Lunch
- 13:00 Klaarmaken uitstap
- 13:30 Stranduitstap / waterpretpark / teambuilding
- 15:30 Snackpauze
- 18:00 Avondeten
- 19:00 Vrij moment / spel & ontspanning
- 19:30 Kampvuur / Movie night / Nachtspel
- 21:30 Bedtijd / rustmoment

Voorbeeld van een dagplanning zonder speciale uitstap

Groep 2:

- 08:30 Ontbijt
- **09:30 Dansles 1**
- 11:00 Waterspelen / Outdoor challenge / creatieve workshop
- 12:00 Lunch
- 13:00 Vrij moment / chilltime
- **13:30 Dansles 2**
- 15:30 Snackpauze
- **16:00 Dansles 3**
- 17:00 Vrij moment / spel & ontspanning
- 18:00 Avondeten
- 19:30 Kampvuur / Movie night / Nachtspel
- 21:30 Bedtijd / rustmoment

LEEFTIJDSGROEPEN EN INDELING

Groepsindeling

We werken met maximaal drie niveaugroepen, met telkens maximum 20 deelnemers per groep. Dit laat ons toe om voldoende persoonlijke aandacht te geven en de kwaliteit van de lessen te waarborgen.

- Groep 1: Beginner
- Groep 2: Intermediate
- Groep 3: Advanced

Niveau-indeling

Naast de leeftijd kijken we vooral naar niveau en danservaring om te bepalen in welke groep een danser het best past. Deze eerste inschatting gebeurt op basis van het Google Formulier, waarin deelnemers hun ervaring toelichten. Tijdens het kamp blijven onze docenten de dansers observeren – o.a. tijdens de eerste dansactiviteit op zondagavond – zodat we indien nodig kunnen bijsturen en iedereen de juiste uitdaging krijgt.

Het is dus perfect mogelijk dat een danser van 9 jaar al in een hogere groep meedraait, zoals bijvoorbeeld groep 2. Bovendien kan de groepsindeling per dansles verschillen: een danser kan voor modern in groep 1 zitten en voor hiphop in groep 2, zodat iedereen telkens op het juiste niveau kan groeien.

Let op: wanneer twee dansers graag samen in dezelfde groep blijven, maar er een groot niveauverschil is, bekijken we steeds de mogelijkheden en zoeken we naar de meest haalbare oplossing voor beide.

Samenstelling van de groepen

De groepsindeling voor de danslessen is niet noodzakelijk dezelfde als die voor de kamerindeling.

Bij het samenstellen van de groepen houden we rekening met:

- leeftijd en danservaring
- emotionele maturiteit en zelfstandigheid
- groepsdynamiek
- mogelijkheden tot persoonlijke begeleiding

FOCUS VAN HET KAMP ‘DANS’

Techniek & Performance

Techniek staat centraal: posture, alignment, flexibiliteit en kracht worden actief ontwikkeld in elke les. Daarnaast is podiumprésence en performance een belangrijk onderdeel van het kamp. Dansers worden gecoacht en begeleid om vol vertrouwen op het podium te staan, zowel tijdens de lessen als bij het toonmoment.

Choreografie & Creativiteit

Tijdens het kamp werken de deelnemers aan drie choreografieën in verschillende stijlen, waarin ze zowel bestaande stukken leren als zelf creëren. In het FreePodium-project krijgen dansers de kans om in groepen een eigen choreografie uit te werken en te presenteren, wat hun creatieve expressie en samenwerking stimuleert.

Confidence & Persoonlijke Groei

Zelfvertrouwen en expressie zijn essentieel. Deelnemers worden tijdens danslessen én FreePodium-momenten ondersteund, zodat ze hun vaardigheden verder ontwikkelen en meer zekerheid krijgen in hun eigen kunnen.

Extra Focuspunten

Het kamp onderscheidt zich door unieke activiteiten zoals:

- **Danstrucjes**: uitdagende elementen die techniek en fun combineren
- **FreePodium**: ruimte voor eigen creatie en groepswerk
- **Conditioning en Acro**: fysieke kracht en lenigheid

SLAAPREGELING

Kamerverdeling

- De kamers worden voornamelijk ingedeeld op leeftijd, met een maximum van 2 tot 19 kinderen per kamer, afhankelijk van de grootte van de ruimte.
- Jongens en meisjes slapen gescheiden.
- Ouders en dansers kunnen via het inschrijfformulier voorkeuren doorgeven met wie ze graag op de kamer liggen. De organisatie houdt hier rekening mee waar mogelijk.

Slaapbegeleiding & Nachttoezicht

Fanny is hoofdverantwoordelijke voor de slaapbegeleiding en het nachttoezicht. Om een rustige en veilige slaapomgeving te garanderen:

- Jongere en oudere dansers slapen in aparte kamers zodat slaaptijden op maat kunnen worden gevolgd
- Kinderen krijgen 30 minuten om rustig op hun kamer te komen voordat de lichten uit gaan
- Regelmatige nachtrondes zorgen ervoor dat alles goed verloopt en dat de kinderen de nodige rust krijgen

Bedden & opbergruimte

- De kamers zijn uitgerust met stapelbedden, matrassen en kussens.
- Er zijn kastjes aanwezig voor persoonlijke spullen en koffers kunnen netjes onder de bedden geplaatst worden.

GEZONDHEID, EHBO & VERZEKERING

EHBO-verantwoordelijke

Alle docenten beschikken over de nodige EHBO-kennis en ondersteunen Emmy bij alle EHBO-zaken. Zo is er altijd deskundige begeleiding aanwezig bij kleine en grotere incidenten.

Procedure bij ongeval of ziekte

- **Kleine verwondingen**: docenten blijven aanspreekpunt zodat dansers ten allen tijde ondersteuning krijgen. Ouders worden enkel geïnformeerd bij ernstigere gevallen.
- **Ernstige gevallen**: ouders worden onmiddellijk op de hoogte gebracht en samen wordt beslist over de verdere opvolging. In geval van nood neemt de EHBO-verantwoordelijke, samen met de organisatie, de beslissingen over de te volgen procedure.

Dichtstbijzijnde ziekenhuis

Het dichtstbijzijnde ziekenhuis is AZ Lucas. Bij niet-levensbedreigende situaties worden ouders eerst gecontacteerd voordat eventueel een ziekenwagen wordt ingeschakeld.

Verzekering

- Bij inschrijving via ledenbeheer wordt automatisch €11 bijgeteld voor de verzekering. Bij alternatieve inschrijving is verzekering niet mogelijk. Heb je je danser via een alternatieve methode ingeschreven en wens je alsnog gebruik te maken van de verzekering kan hiervoor contact opgenomen worden via info@dansstudioflow.be om deze inschrijving over te zetten naar een inschrijving via Ledenbeheer.
- De verzekering biedt dekking tegen ongevallen en materiële schade aan persoonlijke voorwerpen (zoals brillen), maar niet tegen ziekte of annulering.
- Praktisch: inschrijving en administratie verlopen via ledenbeheer.

Benodigde documenten

Ouders dienen mee te geven:

- Mutualiteitsformulier (wordt op het einde van het kamp terug meegegeven aan de kinderen)
- Medicatieformulier kamp met overnachting (zie invuldocumenten)
- Toestemming noodmedicatie bij noodsituaties (zie invuldocumenten)
- Akkoordverklaring voorwaarden en kampregels (zie invuldocumenten)

In noodgevallen kunnen ouders steeds contact opnemen met Tatyana via +31 479 310 202.

Medicatie

Bij aanvang van het kamp dient alle medicatie persoonlijk afgegeven te worden door de ouders.

- Alle medicatie wordt door ons bewaard, tenzij anders afgesproken (anticonceptie etc.)
- Medicatie wordt toegediend volgens de aangegeven instructies.

👉 Belangrijk:

- Medicatie moet duidelijk gelabeld zijn met naam van de danser, dosering en innamemomenten.
- Schriftelijke toestemming voor het toedienen van medicatie is verplicht en wordt bij aankomst gecontroleerd.

ETEN & MAALTIJDEN

Tijdens het kamp zorgen we voor gevarieerde, evenwichtige en energierijke maaltijden, zodat elke danser voldoende brandstof heeft voor de intensieve en actieve dagen. Samen eten vormt bovendien een belangrijk onderdeel van het groepsgevoel en de kampbeleving.

Eetmomenten

Doorheen de dag worden meerdere eetmomenten voorzien op vaste tijdstippen:

- **Ontbijt** rond 08:00
- **Tienuurtje** omstreeks 10:00
- **Lunch** tussen 12:00 en 13:00
- **Vieruurtje** rond 16:00
- **Avondmaal** tussen 18:00 en 19:00
- **Late night snack** rond 21:00

De dansers eten steeds samen met de begeleiders, die toezicht houden en zorgen voor een rustige, aangename sfeer aan tafel.

Gezonde en gevarieerde maaltijden

De maaltijden worden verzorgd door de kookploeg van de locatie en bestaan uit een mix van warme en koude gerechten, afhankelijk van het programma van de dag.
Onze begeleiders letten er mee op dat elke danser voldoende eet en de nodige voedingsstoffen binnenkrijgt. Wij voorzien dagelijks tussendoortjes & momenten om de waterflessen bij te vullen.

Allergieën en specifieke diëten

Wij nemen voedselallergieën en dieetwensen zeer serieus.

- Allergieën worden vooraf doorgegeven via het inschrijvingsformulier
- Deze informatie wordt strikt opgevolgd en doorgegeven aan de keuken
- Ook bij ernstige allergieën voorzien wij de nodige zorg en aandacht

👉 Gelieve alle allergieën en dieetwensen tijdig door te geven via de forms, zodat wij alles optimaal kunnen voorbereiden.

Eigen eten meebrengen

Eigen snacks zijn toegestaan, maar:

- Het is niet de bedoeling dat dansers volledige maaltijden of brood van thuis meebrengen
- Uitzonderingen kunnen besproken worden bij specifieke noden, zoals allergieën

Snoep & energiedranken

Om de gezondheid en het energieniveau van alle dansers te bewaken hanteren we enkele duidelijke afspraken:

- Snoep mag, maar met mate
- Energiedranken zijn verboden
- Frisdranken en chocolade zijn niet toegestaan

Zo creëren we een gezonde balans tussen genieten en goed voor het lichaam zorgen

VERPLICHTE FORMULIEREN + PRIVACY

Voor een veilige en vlotte organisatie van het kamp werken wij met één centrale Google Forms waarin ouders alle noodzakelijke informatie invullen.

Het invullen van deze form is **verplicht**. Een inschrijving wordt pas als volledig beschouwd wanneer alle gevraagde gegevens correct zijn doorgegeven. Zonder ingevulde fiche kan een danser helaas niet deelnemen aan het kamp.

🗓️ **Deadline**: Zondag 9 augustus ‘26
Ouders ontvangen één week vóór de deadline nog een herinnering indien de form nog niet werd ingevuld.

Na het indienen ontvangen ouders bovendien een bevestiging dat het dossier volledig is.

De Google Form bundelt alle belangrijke gegevens op één plaats, waaronder:

- medische fiche
- allergieën en diëten
- medicatiegegevens
- noodcontacten
- slaap- en kamervoorkeur
- toestemmingsformulieren

Alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld.

👉 Enkel de hoofdverantwoordelijken hebben toegang tot het volledige dossier.
Begeleiders ontvangen uitsluitend de informatie die noodzakelijk is voor de begeleiding en veiligheid van de dansers.

Foto- en videobeleid

Tijdens het kamp worden er zowel foto’s als video’s gemaakt door onze docenten en eventueel een externe fotograaf. Deze beelden hebben meerdere doelen: ze worden gedeeld met ouders als herinnering aan een onvergetelijke week en kunnen daarnaast gebruikt worden op sociale media, de website en in promotioneel materiaal voor toekomstige activiteiten van FLÖW.

Toestemming voor het maken en gebruiken van beeldmateriaal wordt expliciet gevraagd via het Google Formulier. Zonder deze toestemming kan een danser helaas niet deelnemen aan het kamp.

Beelden worden steeds met respect voor de privacy van de deelnemers gebruikt. Er worden nooit volledige namen gekoppeld aan foto’s of video’s.

Beelden kunnen gedeeld worden via:

- WhatsApp (bijvoorbeeld voor ouders)
- Sociale mediakanalen zoals Instagram en Facebook
- De website van FLÖW

ACTIVITEITEN & UITSTAPPEN

Activiteiten (overdag)

Naast de danslessen staat elke dag in het teken van afwisseling en beleving. Er worden dagelijks activiteiten georganiseerd, waarbij het programma varieert tussen:

- waterspelen
- teambuildingactiviteiten
- creatieve workshops
- buitenspelletjes
- sport- en groepsactiviteiten
- voorbereidingen voor avondactiviteiten

👉 Vanaf 14 jaar krijgen deelnemers iets meer autonomie en mogen zij - indien gewenst - kiezen om een activiteit niet mee te volgen.

Avondactiviteiten

Ook ’s avonds blijft de gezellige kampsfeer voelbaar. Elke avond voorzien we een gevarieerd programma met zowel ontspanning als fun.
Denk aan:

- kampvuur met marshmallows
- movie night
- spannend nachtspel
- talentenshow
- quiz
- ...

Sommige activiteiten gebeuren in gemengde groepen om het groepsgevoel te versterken, terwijl andere net in kleinere groepen plaatsvinden.

⭐ De laatste avond sluiten we het kamp feestelijk af met een party!

Uitstappen

Om het kamp nog rijker en avontuurlijker te maken, staan er ook enkele uitstappen op het programma. Gepland zijn onder andere:

- een uitstap naar de zee
- Waterpret in het LAGO zwembad

Bij slecht weer wordt de planning flexibel aangepast en kan een uitstap indien nodig naar een andere dag verplaatst worden.

GEDRAGSVERWACHTINGEN

Respect en sociale omgang

- Deelnemers gaan respectvol en beleefd met elkaar om.
- Pestgedrag is absoluut niet toegestaan, zowel fysiek, verbaal als online.
- Bij uitsluiting of pestgedrag betrekken we de kinderen weer actief bij de activiteiten en spreken we de groep aan.
- Iedereen is welkom, ongeacht achtergrond, niveau of persoonlijkheid.
- Gedrag dat discriminatie, uitsluiting of ongepaste opmerkingen inhoudt, wordt niet toegestaan.
- Deelnemers worden aangemoedigd elkaar te ondersteunen en mee te werken aan een inclusieve sfeer.

Alcohol, vapes en andere middelen

- Alles wat alcohol, roken, vapen of drugs betreft is verboden tijdens het kamp.
- Bij overtreding worden de middelen direct afgenomen en worden de ouders/verzorgers geïnformeerd.
- Ouders/verzorgers worden altijd op de hoogte gebracht bij overtredingen.

COMMUNICATIE MET OUDERS

Wij vinden duidelijke en transparante communicatie met ouders enorm belangrijk. Daarom zorgen we ervoor dat jullie tijdens het kamp steeds goed geïnformeerd blijven.

- **WhatsAppgroep**: Voor aanvang van het kamp wordt er een WhatsAppgroep aangemaakt met alle ouders (via de doorgegeven contactnummers) en de docenten/begeleiders van het kamp. In deze groep delen we foto's, filmpjes en andere updates die betrekking hebben op de volledige groep.
- **Persoonlijk contact**: Wenst u als ouder iemand van de begeleiding te spreken, dan kan dit steeds via het nummer +32 479 31 02 02 (Tatyana). Zij is voor ouders het eerste aanspreekpunt.
- **Belmomenten**: De exacte belmomenten kunnen van dag tot dag wisselen, maar worden telkens ruim op voorhand via de WhatsAppgroep gecommuniceerd. De belmomenten zullen steeds in de avond plaatsvinden.
- **Noodnummer**: In geval van dringendheid kan u uiteraard altijd bovenstaand nummer contacteren.

👉 Magische zin: "Geen nieuws = goed nieuws."
Wanneer u niets van ons hoort, mag u erop vertrouwen dat alles vlot verloopt en dat de dansers volop genieten van het kamp.

PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Bij aankomst

- **Check-in**: Alle deelnemers melden zich bij aankomst bij Tatyana voor de centrale check-in.
- **Documenten**: Ouders overhandigen de mutualiteitspapieren en overige documenten ('invuldocumenten'), controleren samen met ons of de Google Forms volledig zijn ingevuld. Ouders overhandigen ook een zakje/enveloppe met het zakgeld van de dansers (leerjaar). Daarna stromen de deelnemers door naar Emmy.
- **Medicatie**: de deelnemers geven hun gelabelde medicatiezakje af aan Emmy, onze EHBO-verantwoordelijke. (+ invuldocumenten medicatie)
- **Bagage en kamers**: Na de stops bij Tatyana en Emmy begeleiden Nöa en Fanny de dansers naar hun kamer en helpen ze met het uitpakken van bagage en dansmateriaal.
- **Kennismaking**: Na de praktische check-in volgt een algemene kennismakingsactiviteit, zodat de dansers elkaar en het docententeam leren kennen.

Tijdens het kamp

- **Regels**: Tijdens het kamp volgen de deelnemers duidelijke afspraken rond rust, respect voor kamergenoten, telefoongebruik en materialen.
- **Groepssfeer**: Respect en positieve groepssfeer worden gestimuleerd via de groepsindelingen, begeleide activiteiten en de constante aanwezigheid van de docenten.
- **Vaste routines**: Eten, rust, vrije momenten en danslessen volgen een duidelijk dagritme om structuur en overzicht te bieden.
- **Conflictoplossing**: Eventuele problemen of conflicten worden door de docenten ter plaatse beoordeeld en aangepakt, afgestemd op de situatie en het welzijn van de deelnemers.

Bij vertrek

- **Toonmoment**: Het afsluitende toonmoment vindt plaats op vrijdagmiddag. Ouders worden verwacht om 15:00 uur, het toonmoment start om 15:30 uur.
- **Bagage**: De bagage van de dansers is bij het toonmoment klaar voor vertrek.
- **Ophalen**: Deelnemers worden enkel meegegeven aan een meerderjarige en verantwoordelijke ouder/verzorger.

Na het kamp

- **Foto's en video's**: Beelden van het kamp en het toonmoment worden gedeeld via de WhatsApp-groep, sociale media van FLÖW & worden uitgestuurd via Wetransfer. Opgelet: na het uitsturen van de foto's en filmpjes heb je 1 week de tijd om deze te downloaden. (wetransfer)
- **Communicatie**: Ouders worden via deze kanalen op de hoogte gebracht wanneer nieuwe beelden of updates beschikbaar zijn.
- **Feedback**: Na afloop van het kamp ontvangen ouders en deelnemers een Google Form voor feedback en evaluatie van de ervaring, zodat we elk volgend kamp kunnen verbeteren.

- CHECKLIST –

WAT MEEBRENGEN NAAR HET DANSKAMP

Kleding

Kleding voor dagelijks gebruik:

- 4-6 T-shirts of tops
- 2-3 broeken/leggings/joggers
- 2 shorts of rokjes (bij warm weer)
- 1-2 warme truien of hoodies
- 1 lichte jas + eventueel een dikkere trui
- Pyjama's (minstens 1)
- 8-10 sets ondergoed
- 8-10 paar sokken
- Slippers of gemakkelijke binnenschoenen

Danskledij:

Omdat dansers meerdere uren per dag actief zijn, is voldoende afwisseling belangrijk.

- 4-6 dansoutfits
- Extra tops
- Sport-bh's (indien nodig)
- Kniebeschermers (indien gebruikt)
- Dansschoenen per stijl (Sneakers, teentjes & Sokken)
- Reservepaar sneakers

Slaapgerief

- Hoeslaken
- Dekbedovertrek + kussensloop
- Knuffel of vertrouwd item (zeker voor jongere dansers max 1)
- Eventueel een extra deken en/of kussen

Toiletgerief

- Tandenborstel + tandpasta
- Douchegel / zeep
- Handdoeken en washandjes
- Shampoo
- Deodorant
- Haarborstel of kam
- Haarrekjes / speldjes
- Zonnecrème
- Muggenmiddel
- Lippenbalsem
- Persoonlijke medicatie (indien nodig, af te geven aan de organisatie)

Zwem- en vrijetijdsspullen

- Zwemkledij
- Strandhanddoek
- Pet of hoed tegen de zon
- Zonnebril (optioneel)

Praktische extra's

- Regenjas
- Drinkfles (herbruikbaar)
- Rugzakje
- Plastic zak voor vuile was
- Naamlabels op kleding en spullen
- Eventueel een klein zaklampje
- Enveloppe met thuisadres en postzegel
- Zakgeld (indien gewenst)
- Notitite boekje met pen en eventueel fluostiften
- GSM

Toonmoment (voorlopige info)

- Voorzie meerdere dansoutfits waarin je kind makkelijk kan bewegen
- Kies combinaties die snel gewisseld kunnen worden
- Vermijd ingewikkelde outfits
- Extra haarrekjes en speldjes zijn handig

👉 Belangrijk: De exacte kledij wordt later nog gecommuniceerd per dansgroep.

Outfit voor de laatste avond

Tijdens de laatste avond organiseren we een gezellige afsluitactiviteit waarbij dansers zich wat feestelijker mogen kleden.

- 1 mooie outfit (feestelijk maar comfortabel)

Wat liever thuis laten?

Om verlies of schade te vermijden:

🚫 Waardevolle spullen

🚫 Grote geldbedragen

🚫 Elektronische toestellen (tenzij anders afgesproken)

Zakgeld mag meegenomen worden op kamp.

De organisatie is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of schade aan persoonlijke spullen.

CHECKLIST & BELANGRIJKSTE INFO VOOR VERTREK

Vertrek & aankomst

- **Aankomst dansers**: zondag 23/08 om 15:00 uur
- **Ophalen dansers**: vrijdag 28/08 om 15:00 uur
- **Toonmoment**: vrijdag 28/08 om 15:30 uur
- **Adres kamp**: De Karmel - Torhoutsesteenweg 406, 8200 Brugge
- **Check-in punt / eerste aanspreekpunt**: Tatyana

Checklist:

- Ik ga op kamp en ik neem mee → zie p. 11
- In te vullen documenten → zie van p. 23 t.e.m. 27
- Mutualiteitsattest - dien je zelf af te drukken
- Zak met medicatie
- Zakgeld in enveloppe met naam danser + totaalbedrag

Communicatie & contact

- Telefoon / e-mail: +32 479 31 02 02 (Tatyana), info@dansstudioflow.be
- Aanspreekpunten:
  - dansers: alle begeleiders
  - ouders: Tatyana
- Contactmomenten met ouders worden via WhatsApp-groep gecommuniceerd, meestal ‘s avonds.

Contactinfo andere begeleiders:

- **Nöa Scheirlinckx** - organisatie, planning, algemene begeleiding (+32 472 07 77 00)
- **Tatyana Simons** - organisatie, planning, algemene begeleiding (zie hierboven)
- **Fanny Michiels** - nachtbewaking en algemene begeleiding (+32 492 20 69 96)
- **Emmy Gauwloos** - EHBO, veiligheid en algemene begeleiding (+32 471 32 37 73)

ANNULERINGSBELEID

Annulering door de deelnemer

Je kan je inschrijving altijd annuleren, maar de terugbetaling hangt af van het tijdstip van annulering:

Tijd vóór kampstart	Terugbetaling
Meer dan 60 dagen	90 % van het betaalde bedrag (10 % administratiekosten)
59 – 30 dagen	50 % van het betaalde bedrag
29 – 15 dagen	25 % van het betaalde bedrag
Minder dan 14 dagen of bij no-show	Geen terugbetaling

📌 **Administratiekosten**: in alle gevallen wordt €40 ingehouden voor administratieve verwerking.
📧 Annuleringen moeten schriftelijk of per e-mail worden bevestigd. De datum waarop wij jouw annulering ontvangen, is bepalend voor de terugbetaling.

Uitzonderlijke situaties

In sommige gevallen kan een uitzondering gelden:

- **Medische redenen**: Bij een ernstige ziekte of ernstige blessure kan, mits overleg en akkoord met de organisatie én het voorleggen van een doktersverklaring, tot max. 75 % van het betaalde bedrag worden terugbetaald, ook binnen 29-0 dagen voor het kamp.
- **Overlijden of ernstige overmacht**: Neem contact op met de organisatie; bewijs kan nodig zijn voor terugbetaling.

Annulering door de organisatie

Als het kamp geannuleerd wordt door ons (bijv. te weinig inschrijvingen of overmacht):
✅ Je ontvangt het volledige inschrijvingsbedrag terug binnen 14 dagen.

Geen terugbetaling

- Deelnamevermindering (bijv. één dag missen) geeft geen recht op gedeeltelijke terugbetaling.
- Extra kosten buiten het kamp (reiskosten, andere accommodaties, enz.) worden niet vergoed.

INFOBRIEF

SUMMER *Intensive*

IN TE VULLEN DOCUMENTEN

Gelieve alle documenten op voorhand af te drukken, volledig in te vullen en te ondertekenen. Ook wanneer uw zoon of dochter geen medicatie neemt, vragen we om het medicatieformulier toch te ondertekenen en – indien van toepassing – een streepje te plaatsen.

Zo zijn alle administratieve gegevens voor ons duidelijk en volledig.
Breng alle papieren verplicht mee op de eerste dag van het kamp en geef ze bij aankomst af aan één van de begeleiders.

⚠️ **Opgelet: wanneer documenten niet ingevuld of niet ondertekend zijn, kan uw kind helaas niet deelnemen aan het kamp. Alvast bedankt voor jullie medewerking en begrip!**

Checklist:

1. Mutualiteitsattest met klever of ingevulde gegevens danser. (van thuis uit meebrengen)
2. Medicatieformulier kamp met overnachting (p.1 + medicatieschema p.2)
3. Toestemming noodmedicatie bij noodsituaties (p.3)
4. Akkoordverklaring voorwaarden en kampregels (p.4)

INFOBRIEF | SUMMER INTENSIVE

MEDICATIESCHEMA

FLÖW – MEDICATIEFORMULIER KAMP MET OVERNACHTING

Dit document moet volledig ingevuld en ondertekend worden door een ouder/voogd.
Zonder schriftelijke toestemming wordt geen medicatie toegediend.
Alle medicatie moet in **originele verpakking** worden afgegeven bij aankomst.

1. Gegevens kind en ouder/voogd

Naam en voornaam kind:	
Geboortedatum:	
Naam ouder/voogd:	
Telefoon ouder/voogd:	
Noodcontact (indien ouders niet bereikbaar):	

2. Huisarts

Naam huisarts:	
Telefoonnummer huisarts:	

3. Andere belangrijke allergieën of medische aandachtspunten (zonder standaard medicatie)

Gelieve per allergie duidelijk de ernst aan te duiden zodat de begeleiding weet hoe snel te handelen.
U kan bv. vermelden:
- DIRECT medische hulp / ambulance bellen
- Onmiddellijk verzorgen en opvolgen
- Extra observeren gedurende enkele uren
- Mild – enkel aandachtig zijn

Allergie of aandachtspunt	Ernst /Actie-indicator (bv. direct ambulance /observeren /mild)

4. Toestemming en verklaring ouder/voogd

1. Ik verklaar dat alle informatie correct en volledig werd ingevuld. Ik geef toestemming aan FLÖW-begeleiding en EHBO-verantwoordelijken om medicatie toe te dienen volgens het medicatieschema op pagina 2.
2. Medicatie wordt enkel toegediend volgens schriftelijke instructies op dit formulier. **FLÖW mag bij twijfel of medische noodsituaties een arts of hulpdiensten contacteren.**
3. De organisatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor gevolgen van foutieve of onvolledige informatie.

Naam & Handtekening:

INFOBRIEF | SUMMER INTENSIVE

MEDICATIESCHEMA

Vul per medicatie één blok in.

Naam van het kind:.....

Naam medicatie:	
Dosering / hoeveelheid:	
Uur van toediening:	
Reden / indicatie:	
Wie mag toedienen:	
Zelf toedienen toegestaan (Ja/Nee):	

Naam medicatie:	
Dosering / hoeveelheid:	
Uur van toediening:	
Reden / indicatie:	
Wie mag toedienen:	
Zelf toedienen toegestaan (Ja/Nee):	

Naam medicatie:	
Dosering / hoeveelheid:	
Uur van toediening:	
Reden / indicatie:	
Wie mag toedienen:	
Zelf toedienen toegestaan (Ja/Nee):	

Extra medische instructies (optioneel)

Naam ouder:

Datum:

Handtekening + gelezen en goedgekeurd:

TOESTEMMING NOODMEDICATIE BIJ NOODSITUATIES

Dit formulier geeft toestemming aan de begeleiding van FLÖW om, indien nodig en uitsluitend in een noodsituatie, beperkte standaardmedicatie toe te dienen die het kind niet dagelijks inneemt. Voorbeelden hiervan zijn o.a. Dafalgan (paracetamol), Nurofen (ibuprofen),...

De medicatie wordt enkel toegediend wanneer dit medisch verantwoord wordt geacht en volgens de richtlijnen van de organisatie.

2. Allergieën of gevoeligheden aan medicatie (VERPLICHT INVULLEN)

Gelieve hieronder duidelijk te vermelden indien uw kind allergisch of gevoelig is aan bepaalde medicatie (bv. paracetamol, ibuprofen, antibiotica, siropen, kleurstoffen…). Indien er niets van toepassing is, noteer duidelijk: GEEN GEKENDE ALLERGIEËN.

Medicatieallergieën / belangrijke opmerkingen:

3. Toestemming voor toediening noodmedicatie

- Ik geef toestemming aan FLÖW om in noodsituaties standaard noodmedicatie toe te dienen zoals Dafalgan, Nurofen,... indien nodig.
- Ik bevestig dat alle medicatie-allergieën correct en volledig werden doorgegeven.
- De begeleiding zal steeds zorgvuldig en verantwoord handelen en indien nodig medische hulp inschakelen.
- Bij ernstige klachten of twijfel heeft FLÖW steeds het recht een arts, ziekenhuis of hulpdiensten te contacteren.
- De organisatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor foutieve of onvolledige informatie die door de ouder/voogd werd verstrekt.

Naam ouder:

Datum:

Handtekening + gelezen en goedgekeurd:

AKKOORDVERKLARING VOORWAARDEN & KAMPREGELS

Dit document dient ondertekend te worden door een ouder/voogd als bevestiging dat alle informatie uit de infobrief, kampregels en schriftelijke communicatie van FLÖW werd gelezen en goedgekeurd. De ondertekenaar verklaart zich akkoord met alle praktische afspraken, veiligheidsregels en organisatorische voorwaarden.

1. Gegevens kind en ouder/voogd

Naam en voornaam kind:	
Geboortedatum: Naam	
ouder/voogd: Telefoonnummer	
ouder/voogd:	

2. Verklaring van akkoord

- Ik bevestig dat ik de volledige infobrief en alle schriftelijke communicatie omtrent het kamp heb gelezen.
- Ik ga akkoord met het annulatiebeleid zoals beschreven door FLÖW.
- Ik ga akkoord met de afspraken rond verzekering en aansprakelijkheid.
- Ik bevestig dat mijn kind de kampregels zal respecteren, inclusief afspraken rond veiligheid, respect en gedrag.
- Ik erken het beleid van FLÖW rond pesten, grensoverschrijdend gedrag en respectvolle omgang.
- Ik begrijp dat niet naleven van de regels kan leiden tot maatregelen zoals vermeld in de infobrief.
- Door ondertekening bevestig ik kennis te hebben genomen van en akkoord te gaan met de algemene voorwaarden zoals gepubliceerd op de website van FLÖW, inclusief eventuele updates die voorafgaand aan het kamp schriftelijk worden gecommuniceerd.
- Ik geef toestemming dat FLÖW organisatorische beslissingen neemt in functie van veiligheid en groepswerking.
- Ik geef toestemming dat foto-, film- en videomateriaal gemaakt tijdens het kamp gebruikt kan worden binnen de communicatiekanalen van FLÖW zoals beschreven in de infobrief en algemene voorwaarden.

Door dit document te ondertekenen bevestig ik dat alle bovenstaande punten duidelijk zijn en dat ik akkoord ga met alle voorwaarden en regels die verbonden zijn aan deelname aan het kamp.

Naam ouder:

Datum:

Handtekening + gelezen en goedgekeurd:

INFOBRIEF

SUMMER *Intensive*

GOOGLE FORMS

Om het kamp zo goed mogelijk voor te bereiden, vragen we alle deelnemers (of hun ouders) om dit formulier volledig in te vullen.

Via het formulier verzamelen we belangrijke informatie, zoals:

- medische gegevens en eventuele allergieën;
- voedingsvoorkeuren of -beperkingen;
- dansniveau en danservaring;
- contactgegevens;
- en andere praktische informatie die ons helpt om het kamp veilig en vlot te laten verlopen.

📱 **Scan de QR-code of gebruik de link om het Google Formulier te openen.**

Gelieve het formulier uiterlijk op zaterdag 9 augustus in te dienen. Alleen zo kunnen wij alle voorbereidingen tijdig afronden en ervoor zorgen dat iedere deelnemer optimaal kan genieten van het kamp.

Alvast bedankt voor jullie medewerking. We kijken ernaar uit om er samen een fantastische kampweek van te maken!

FLÖW