

INFOBRIEF SUMMER *Intensive*

23 - 28 AUG. '26

BRUGGE - DE KARMEL



FLÖW

PROFESSIONELE DANSSTAGE MET OVERNACHTING

INHOUDSOPGAVE

ALGEMENE INFORMATIE

Algemene info	1
Voorstelling docenten	2
Visie & beleving van het kamp	3

GROEPSINDELING & AANPAK

Leeftijdsgroepen en indeling	4
Focus van het kamp 'Dans'	5
Docenten & verantwoordelijken	5

Welkom!



VEILIGHEID & BEGELEIDING

Begeleiding & slaapregeling	6
Gezondheid, EHBO & verzekering	7
Gezondheid & medicatie	8

DANSPROGRAMMA

Dansprogramma	9
Dagplanning (voorbeeld)	10

PRAKTISCHE VOORBEREIDING

Checklist - Wat meebrengen	11
Eten & maaltijden	12
Verplichte formulieren	13

ACTIVITEITEN & KAMPBELEVING

Activiteiten & uitstappen	14
Privacy & persoonlijke spullen	15
Zakgeld	16
Communicatie met ouders	17

PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Praktische afspraken	18
Annuleringsbeleid	19
Gedragsverwachtingen	20

AFRONDING & DOCUMENTEN

Slotwoord	21
Checklist vertrek & contactinfo	22
In te vullen documenten	23
Medicatieformulier	24
Medicatieschema	25
Toestemming noodmedicatie	26
Akkoordverklaring voorwaarden & kampregels	27



ALGEMENE INFO

Organisatie: FLÖW

FLÖW is een warme, dynamische dansorganisatie die jonge dansers begeleidt en inspireert. Ons doel is dansplezier te combineren met professionele begeleiding en een persoonlijke touch. We creëren een omgeving waarin elke deelnemer zich gezien voelt en volop kan groeien, zowel op technisch vlak als in zelfvertrouwen.

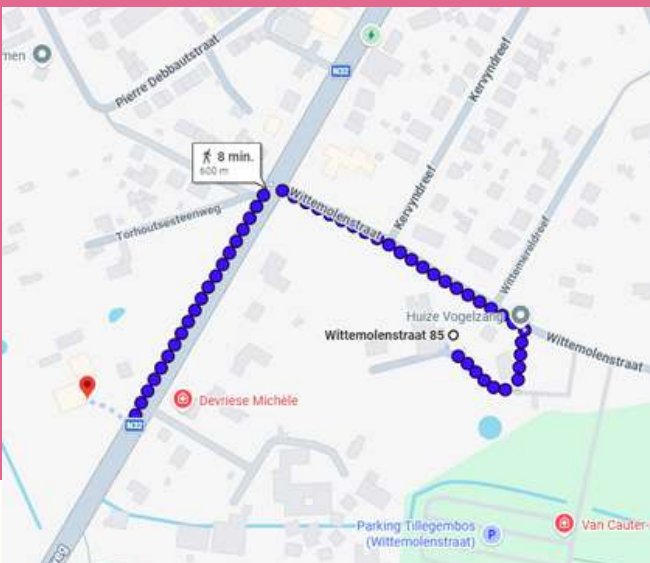
Locatie & adres

Adres: De Karmel - Torhoutsesteenweg 406,
8200 Brugge

Aankomst dansers: zondag 23/08 om 15u

Ophalen dansers: vrijdag 28/08 om 15u

Toonmoment: vrijdag 28/08 om 15u30



Parkeerinformatie:

- Parkeren kan op Wittemolenstraat 85, 8200 Brugge
- (350 meter van de locatie)
- Parkeerplaatsen bij het gebouw zelf zijn uitsluitend voor personeel
- Er zijn geen kosten verbonden aan parkeren

Voor wie is dit kamp bedoeld?

- Leeftijd: 8-16 jaar
- Ervaring: minimum 2 jaar danservaring
- Ideaal voor dansers die hun techniek willen verbeteren, nieuwe stijlen willen ontdekken en een onvergetelijke week met leeftijdsgenoten willen beleven

Inbegrepen in het kamp

- Danslessen: 2 à 3 per dag van 1u30-2u
- Activiteiten: avondactiviteiten, freepodium, dagactiviteiten...
- Uitstappen: Brugge centrum en waterpretpark LAGO Brugge Olympia
- Maaltijden en snacks: ontbijt, 10uurtje, middag, vieruurtje, avondmaal, late night snack
- Overnachting in het kampgebouw
- Materiaal voorzien voor de activiteiten + vrije spelmomenten
- FLÖW kamp t-shirt
- Verzekering: optioneel + €11 bij inschrijving via ledenbeheer (aanbevolen)

Let op: indien geen verzekering wordt genomen, is FLÖW niet aansprakelijk bij ongevallen, verlies...

VOORSTELLING DOCENTEN



Nöa Scheirlinckx

Nöa is de oprichtster van FLÖW en een gepassioneerde danseres met een indrukwekkende achtergrond in verschillende dansdisciplines.

- **Opleidingen:** IDA, Sport en Bewegen, Codarts, MUDA Kunstencentrum, De!Kunsthumaniora Antwerpen, KA Redingenhof, Codarts
- **Workshops gevolgd bij:** Alexandra Koltun, Audrey Pascale, Aike Raes, Min Hee Bervoets, Jolanda Luijten, Fundi Omari, Magali Berael, Angel B,...
- **Shows:** Arabesque, DEC, Company RU Famous, Dance@cademy, Ballerino,...
- **Dansstijlen:** Modern, improvisatie, hedendaagse dans, ballet & pointes, HipHop, Jazz, karakterdans, Jazzfunk, Graham-techniek, Commercial, Repertoire, Girly, High Heels, Street Jazz,...

Coaching: coach van het hiphop/urban/streetdance en ballet wedstrijdteam bij Flöwmotion Dance Crew

Tatyana Simons

Samen met Nöa is Tatyana sinds 2023 mede zaakvoerder van FLÖW. Haar kennis en scholing ligt voornamelijk bij de modern/hedendaagse stijl alsook Jazz en klassiek ballet.

- **Opleidingen:** De Koninklijke Balletschool van Antwerpen, De!Kunsthumaniora Antwerpen, SEAD
- **Workshops gevolgd bij:** Paul Blackman, Isaac Spencer, Julyen Hamilton, Helder Seabra, Jos Baker, Milan Tomasik, Audrey Pascale, Janyce Michellod, Meytal Blanaru, Annemari Keskinen, Edivaldo Ernesto, Tom Weksler, Roser Tutusaus, Aloalii Tapu, Manuel Ronda, Smaralia Karakosta, Lisi Estaras,...
- **Dansstijlen:** Movement research, Ballet & Pointes, Partnering, Hedendaagse dans, Modern, Compositie, Improvisatie, Jazz, Showdance, Graham-techniek,...

Coaching: coach van het modern/hedendaags/jazz en ballet wedstrijdteam bij Flöwmotion Dance Crew



Fanny Michiels

Fanny is een energieke danseres en coach, gespecialiseerd in hiphop, commercial en showdance. Ze danst al sinds haar vijfde en volgt regelmatig workshops om haar skills te verdiepen. Naast haar studie reikt ze haar enthousiasme en passie voor dans met alle leeftijden.

Coaching: coach van het hiphop/urban/streetdance wedstrijdteam bij Flöwmotion Dance Crew

Emmy Gauwloos

Emmy staat al op de dansvloer sinds haar derde en ontwikkelde zich binnen hedendaagse dans, jazz en all-round disciplines. Ze gaf les bij verschillende organisaties en behaalde haar animator- en instructeursattest. Ze volgt regelmatig workshops om haar skills en kennis te verdiepen en zit ondertussen in haar laatste jaar vroedkunde.

Coaching: coach van het modern/hedendaags/jazz bij Flöwmotion Dance Crew



VISIE & BELEVING VAN HET KAMP

Wat maakt dit kamp uniek?

Deze Summer Intensive onderscheidt zich door de combinatie van een inspirerende locatie, een doordachte mix van dansstijlen en een gevarieerd programma met activiteiten en uitstappen. Deelnemers krijgen niet alleen kwalitatieve danslessen, maar beleven ook een week vol ontdekking, verbinding en plezier.

Dankzij persoonlijke coaching en extra aandacht voor techniek krijgt elke danser de kans om gericht te groeien. Onze docenten begeleiden deelnemers individueel en helpen hen hun talenten verder te ontwikkelen in een veilige en motiverende omgeving.

Waar staan wij voor?

Tijdens dit kamp staat de balans tussen plezier en uitdaging centraal. We geloven dat dansers het meest groeien wanneer ze zich goed voelen én gestimuleerd worden om het beste uit zichzelf te halen.

Onze focus ligt op:

- Techniek - het versterken van een stevige basis
- Choreografie & expressie - leren vertellen met je lichaam
- Groei - zowel artistiek als persoonlijk
- Plezier - dansen met een glimlach blijft het allerbelangrijkste



Onze aanpak

Technische ontwikkeling en een sterke groepssfeer gaan bij ons hand in hand. Via partnering, groepsopdrachten en gezamenlijke activiteiten bouwen we actief aan teamspirit en verbinding tussen de dansers.

Daarnaast werken we met persoonlijke begeleiding en delen we de groepen niet enkel in op basis van leeftijd, maar ook op niveau en danservaring. Zo krijgt elke deelnemer de ondersteuning en uitdaging die bij hem of haar past.

De ervaring voor elke danser

We willen dat elke deelnemer naar huis gaat met meer dan alleen nieuwe danspassen. Tijdens deze week mogen dansers:

- meer zelfvertrouwen ontwikkelen
- hun creativiteit ontdekken
- zich vrij voelen om zichzelf te zijn
- groeien op technisch én persoonlijk vlak
- trots terugkijken op wat ze bereikt hebben

Van inspirerende lessen tot gezamenlijke activiteiten, uitstappen en het toonmoment: alles draagt bij aan een onvergetelijke totaalbeleving.

Sfeer van het kamp

Verwacht een kamp dat tegelijk gezellig, professioneel, uitdagend en inspirerend is. We creëren een warme omgeving waarin dansers zich ondersteund voelen, elkaar aanmoedigen en samen grenzen verleggen.

Ons doel? Dat elke danser zich gezien voelt, gemotiveerd wordt en met een grote glimlach terugblijkt op een intense, leerrijke en vooral onvergetelijke week.

LEEFTIJDSGROEPEN EN INDELING

Groepsindeling

We werken met maximaal drie niveaugroepen, met telkens maximum 20 deelnemers per groep. Dit laat ons toe om voldoende persoonlijke aandacht te geven en de kwaliteit van de lessen te waarborgen.

- Groep 1: Beginner
- Groep 2: Intermediate
- Groep 3: Advanced

Niveau-indeling

Naast de leeftijd kijken we vooral naar niveau en danservaring om te bepalen in welke groep een danser het best past. Deze eerste inschatting gebeurt op basis van het Google Formulier, waarin deelnemers hun ervaring toelichten. Tijdens het kamp blijven onze docenten de dansers observeren – o.a. tijdens de eerste dansactiviteit op zondagavond – zodat we indien nodig kunnen bijsturen en iedereen de juiste uitdaging krijgt.

Het is dus perfect mogelijk dat een danser van 9 jaar al in een hogere groep meedraait, zoals bijvoorbeeld groep 2. Bovendien kan de groepsindeling per dansles verschillen: een danser kan voor modern in groep 1 zitten en voor hiphop in groep 2, zodat iedereen telkens op het juiste niveau kan groeien.

Let op: wanneer twee dansers graag samen in dezelfde groep blijven, maar er een groot niveauverschil is, bekijken we steeds de mogelijkheden en zoeken we naar de meest haalbare oplossing voor beide.

Samenstelling van de groepen

De groepsindeling voor de danslessen is niet noodzakelijk dezelfde als die voor de kamerindeling. Door hierin te variëren, stimuleren we een groter groepsgevoel en krijgen dansers de kans om ook andere deelnemers beter te leren kennen.

Bij het samenstellen van de groepen houden we rekening met:

- leeftijd en danservaring
- emotionele maturiteit en zelfstandigheid
- groepsdynamiek
- mogelijkheden tot persoonlijke begeleiding

Samen met vrienden

We begrijpen dat het fijn kan zijn om samen met een vriend of vriendin op kamp te komen. Voorkeuren mogen daarom zeker worden doorgegeven. In samenspraak met ouders en dansers bekijken we welke groep het beste past.

Hoewel we ons uiterste best doen om hiermee rekening te houden – zowel voor dansgroepen als kamers – blijft een evenwichtige groepsindeling onze prioriteit.



FOCUS VAN HET KAMP 'DANS'

Techniek & Performance

Techniek staat centraal: posture, alignment, flexibiliteit en kracht worden actief ontwikkeld in elke les. Daarnaast is podiumprésence en performance een belangrijk onderdeel van het kamp. Dansers worden gecoacht en begeleid om vol vertrouwen op het podium te staan, zowel tijdens de lessen als bij het toonmoment.

Choreografie & Creativiteit

Tijdens het kamp werken de deelnemers aan drie choreografieën in verschillende stijlen, waarin ze zowel bestaande stukken leren als zelf creëren. In het FreePodium-project krijgen dansers de kans om in groepen een eigen choreografie uit te werken en te presenteren, wat hun creatieve expressie en samenwerking stimuleert.

Confidence & Persoonlijke Groei

Zelfvertrouwen en expressie zijn essentieel. Deelnemers worden tijdens danslessen én FreePodium-momenten ondersteund, zodat ze hun vaardigheden verder ontwikkelen en meer zekerheid krijgen in hun eigen kunnen.

Extra Focuspunten

Het kamp onderscheidt zich door unieke activiteiten zoals:

- **Danstrucjes:** uitdagende elementen die techniek en fun combineren
- **FreePodium:** ruimte voor eigen creatie en groepswork
- **Conditioning en Acro:** fysieke kracht en lenigheid



DOCENTEN & VERANTWOORDELIJKEN

Hoofddocenten & Begeleiders

De lessen en begeleiding tijdens het kamp worden verzorgd door onze vier hoofdverantwoordelijken:

- Nöa Scheirlinckx - organisatie, planning, algemene begeleiding
- Tatyana Simons - organisatie, planning, algemene begeleiding
- Fanny Michiels - nachtbewaking en algemene begeleiding
- Emmy Gauwloos - EHBO, veiligheid en algemene begeleiding

De eindverantwoordelijkheid voor het kamp ligt bij Nöa en Tatyana. Zij coördineren het volledige programma, waken over de planning, de veiligheid en het welzijn van alle deelnemers.

Beslissingen bij noodgevallen

In noodgevallen of onverwachte situaties neemt het kampteam de beslissingen, altijd met de veiligheid en het welzijn van de deelnemers als prioriteit.

Bij blessures, ziekte of andere dringende gevallen wordt zo snel mogelijk contact opgenomen met de ouders, en wordt samen besproken wat de beste oplossing is.

Zo kunnen ouders er gerust op zijn dat hun kinderen in professionele handen zijn, terwijl ze altijd op de hoogte blijven van belangrijke situaties.

BEGELEIDING & TOEZICHT

Begeleiding & toezicht

- Alle docenten verblijven mee op de locatie, in hetzelfde gebouw als de deelnemers.
- Tijdens alle lessen, activiteiten en vrije momenten worden de dansers begeleid door één of meerdere docenten.
- Voor uitstappen of speciale activiteiten zijn extra begeleiders voorzien, zodat de veiligheid en aandacht altijd gewaarborgd blijven.

SLAAPREGELING

Kamerverdeling

- De kamers worden voornamelijk ingedeeld op leeftijd, met een maximum van 2 tot 19 kinderen per kamer, afhankelijk van de grootte van de ruimte.
- Jongens en meisjes slapen gescheiden.
- Ouders en dansers kunnen via het inschrijfformulier voorkeuren doorgeven met wie ze graag op de kamer liggen. De organisatie houdt hier rekening mee waar mogelijk.
- De uiteindelijke kamerindeling is een combinatie van organisatiebeslissing en persoonlijke voorkeuren, zodat iedereen optimaal kan slapen en zich comfortabel voelt.

Slaapbegeleiding & Nachtoezicht

Fanny is hoofdverantwoordelijke voor de slaapbegeleiding en het nachtoezicht. Om een rustige en veilige slaapomgeving te garanderen:

- Jongere en oudere dansers slapen in aparte kamers zodat slaaptijden op maat kunnen worden gevolgd
- Kinderen krijgen 30 minuten om rustig op hun kamer te komen voordat de lichten uit gaan
- Regelmatige nachtrondes zorgen ervoor dat alles goed verloopt en dat de kinderen de nodige rust krijgen

Bedden & opbergruimte

- De kamers zijn uitgerust met stapelbedden, matrassen en kussens.
- Er zijn kastjes aanwezig voor persoonlijke spullen en koffers kunnen netjes onder de bedden geplaatst worden.

Slaaptijden & stilte-uren

- Er zijn vaste bedtijden ingesteld voor de verschillende leeftijdsgroepen.
- Tijdens de avond en nacht geldt stilte, zodat alle dansers voldoende rust krijgen.
- Voor oudere dansers wordt rekening gehouden met een iets latere bedtijd, binnen de afgesproken regels.

Nachtregels

- Wees zo stil mogelijk & maak anderen niet wakker.
- Nachtrondes worden uitgevoerd door de begeleiders om de veiligheid en rust te waarborgen.
- Begeleiders slapen op dezelfde verdieping als de dansers, zodat ze direct kunnen ingrijpen indien nodig.
- Fanny is hoofdverantwoordelijke voor het nachtoezicht.

GEZONDHEID, EHBO & VERZEKERING

EHBO-verantwoordelijke

Emmy Gauwloos is hoofdverantwoordelijke voor EHBO tijdens het kamp. Alle docenten beschikken over de nodige EHBO-kennis en ondersteunen Emmy bij alle EHBO-zaken. Zo is er altijd deskundige begeleiding aanwezig bij kleine en grotere incidenten.

Procedure bij ongeval of ziekte

- **Kleine verwondingen:** docenten blijven aanspreekpunt zodat dansers ten allen tijde ondersteuning krijgen. Ouders worden enkel geïnformeerd bij ernstigere gevallen.
- **Ernstige gevallen:** ouders worden onmiddellijk op de hoogte gebracht en samen wordt beslist over de verdere opvolging. In geval van nood neemt de EHBO-verantwoordelijke, samen met de organisatie, de beslissingen over de te volgen procedure.

Dichtstbijzijnde ziekenhuis

Het dichtstbijzijnde ziekenhuis is AZ Lucas. Bij niet-levensbedreigende situaties worden ouders eerst gecontacteerd voordat eventueel een ziekenwagen wordt ingeschakeld.

Verzekering

- Bij inschrijving via ledenbeheer wordt automatisch €11 bijgeteld voor de verzekering. Bij alternatieve inschrijving is verzekering niet mogelijk. Heb je je danser via een alternatieve methode ingeschreven en wens je alsnog gebruik te maken van de verzekering kan hiervoor contact opgenomen worden via info@dansstudioflow.be om deze inschrijving over te zetten naar een inschrijving via Ledenbeheer.
- De verzekering biedt dekking tegen ongevallen en materiële schade aan persoonlijke voorwerpen (zoals brillen), maar niet tegen ziekte of annulering.
- Praktisch: inschrijving en administratie verlopen via ledenbeheer.

Benodigde documenten

Ouders dienen mee te geven:

- Mutualiteitsformulier (wordt op het einde van het kamp terug meegegeven aan de kinderen)
- Medicatieformulier kamp met overnachting (zie invuldocumenten)
- Toestemming noodmedicatie bij noodsituaties (zie invuldocumenten)
- Akkoordverklaring voorwaarden en kampregels (zie invuldocumenten)

Extra geruststelling & organisatie

Er is een EHBO-doos aanwezig in elke ruimte waar activiteiten plaatsvinden. Daarnaast is er een uitgebreide EHBO-post bij het EHBO-punt.

In noodgevallen kunnen ouders steeds contact opnemen met Tatyana via +31 479 310 202.



GEZONDHEID & MEDICATIE

De gezondheid en veiligheid van onze dansers heeft steeds de hoogste prioriteit. Daarom hanteren we een duidelijke en zorgvuldige procedure rond medicatie.

Afgeven van medicatie

Bij aanvang van het kamp dient alle medicatie persoonlijk afgegeven te worden door de ouders of verantwoordelijke aan Emmy, onze EHBO-verantwoordelijke. Zo vermijden we misverstanden en kunnen we meteen de nodige informatie overlopen.



Bewaring

Alle medicatie wordt veilig bewaard door de EHBO-verantwoordelijke en is niet vrij toegankelijk voor de dansers. Dit garandeert een correct en gecontroleerd gebruik.

Toediening

Emmy staat in voor het toedienen van de medicatie op de aangegeven tijdstippen, volledig volgens de instructies die vooraf door de ouders werden doorgegeven.

👉 Belangrijk:

- Medicatie moet duidelijk gelabeld zijn met naam van de danser, dosering en innamemomenten.
- Schriftelijke toestemming voor het toedienen van medicatie is verplicht en wordt bij aankomst gecontroleerd.

Met deze werkwijze zorgen we voor een veilige, professionele opvolging zodat elke danser zorgeloos kan deelnemen aan alle kampactiviteiten.

Wat bij ziekte tijdens het kamp?

De gezondheid en het welzijn van onze dansers staan altijd voorop. Wanneer een danser zich ziek voelt of onwel wordt tijdens het kamp, ondernemen wij meteen de nodige stappen.

- Ouders worden altijd gecontacteerd. We brengen hen zo snel mogelijk op de hoogte en bespreken samen wat op dat moment de beste oplossing is voor het kind.
- Ophalen is mogelijk. Indien nodig of gewenst kan het kind opgehaald worden, zodat het in alle rust thuis kan herstellen.
- Aparte rustruimte voorzien. Er is een aparte rustruimte/EHBO-ruimte waar zieke of vermoeide dansers tijdelijk kunnen worden opgevangen en verzorgd totdat er verdere afspraken zijn gemaakt.

Zo zorgen we ervoor dat elke danser de juiste zorg en aandacht krijgt wanneer dat nodig is.

DANSPROGRAMMA

Uren en structuur

- Deelnemers volgen gemiddeld 3 danslessen per dag van 1,5 tot 2 uur. Op dagen met een speciale uitstap kan de lesduur iets korter zijn.

Soorten dansstijlen

Het kamp biedt een breed scala aan stijlen:

- Hiphop & Commercial
- Modern & Hedendaags
- Jazz & Jazzfunk
- Acro en danstrucjes

Daarnaast worden speciale conditioning-momenten aangeboden waarin kracht, flexibiliteit, pilates, cardio en stretch worden gecombineerd voor blessurepreventie en algemene fitheid.

Docenten & verdeling

Elke stijl wordt gegeven door onze ervaren docenten:

- Nöa: Hiphop, Jazz, Commercial, Conditioning
- Tatyana: Modern/Hedendaags, Jazz, Conditioning, Acro
- Emmy: Modern, Jazz, Acro
- Fanny: Hiphop, Commercial

Sommige lessen worden door twee docenten tegelijk gegeven, bijvoorbeeld bij partnering of conditioning, voor extra begeleiding en veiligheid.

Free Podium

Het Free Podium is een opdracht waarbij de deelnemers in groepsverband een eigen choreografie uitwerken. Hierbij krijgen ze begeleiding van een docent en opdrachten om hun stuk creatief en technisch volledig uit te werken. Deze choreografieën maken aan het einde van de week deel uit van het toonmoment, zodat de dansers hun werk kunnen presenteren aan het publiek en trots kunnen zijn op hun prestaties.

Toonmoment / Eindpresentatie

Het toonmoment vindt plaats op vrijdag namiddag om 15:30 uur en duurt ongeveer 45 minuten. Tijdens dit moment worden:

- De aangeleerde dansen van de week
- De Free Podium-choreografieën

gepresenteerd aan ouders, familie en vrienden.

Publiek & praktische informatie

- Iedereen is welkom om te komen kijken: ouders, familie en vrienden.
- Ouders kunnen via het inschrijfformulier doorgeven met hoeveel ze aanwezig zullen zijn.
- Tijdens de optredens wordt stilte gevraagd, zodat de dansers optimaal kunnen optreden. Het maken van foto's en video's voor eigen gebruik is toegestaan.



DAGPLANNING - VOORBEELD

Voorbeeld van een dagplanning met speciale uitstap

Groep 1:

- 08:30 Ontbijt
- **09:30 Dansles 1: Hiphop, Modern, Jazz, Commercial of Acro**
- **11:00 Werken aan free podium of dansles 2**
- 12:00 Lunch
- 13:00 Klaarmaken uitstap
- 13:30 Stranduitstap / waterpretpark / teambuilding
- 15:30 Snackpauze
- 18:00 Avondeten
- 19:00 Vrij moment / spel & ontspanning
- 19:30 Kampvuur / Movie night / Nachtspel
- 21:30 Bedtijd / rustmoment

Voorbeeld van een dagplanning zonder speciale uitstap

Groep 2:

- 08:30 Ontbijt
- **09:30 Dansles 1: Hiphop, Modern, Jazz, Commercial of Acro**
- 11:00 Waterspelen / Outdoor challenge / creatieve workshop
- 12:00 Lunch
- 13:00 Vrij moment / chilltime
- **13:30 FreePodium / dansopdracht: deelnemers werken in groepen aan eigen choreografieën**
- 15:30 Snackpauze
- **16:00 Dansles 2: Verdieping van choreografieën en dansstijlen**
- 17:00 Vrij moment / spel & ontspanning
- 18:00 Avondeten
- 19:30 Kampvuur / Movie night / Nachtspel
- 21:30 Bedtijd / rustmoment



- CHECKLIST -

WAT MEEBRENGEN NAAR HET DANSKAMP

Kleding

Kleding voor dagelijks gebruik:

- 4-6 T-shirts of tops
- 2-3 broeken/leggings/joggers
- 2 shorts of rokjes (bij warm weer)
- 1-2 warme truien of hoodies
- 1 lichte jas + eventueel een dikkere trui
- Pyjama's (minstens 1)
- 8-10 sets ondergoed
- 8-10 paar sokken
- Slippers of gemakkelijke binnenschoenen

Danskledij:

Omdat dansers meerdere uren per dag actief zijn, is voldoende afwisseling belangrijk.

- 4-6 dansoutfits
- Extra tops
- Sport-bh's (indien nodig)
- Kniebeschermers (indien gebruikt)
- Dansschoenen per stijl (Sneakers, teentjes & Sokken)
- Reservepaar sneakers

Slaapgerief

- Hoeslaken
- Dekbedovertrek + kussensloop
- Knuffel of vertrouwd item (zeker voor jongere dansers max 1)
- Eventueel een extra deken en/of kussen

Toiletgerief

- Tandborstel + tandpasta
- Douchegel / zeep
- Handdoeken en washandjes
- Shampoo
- Deodorant
- Haarborstel of kam
- Haarrekjes / speldjes
- Zonnecrème
- Muggenmiddel
- Lippenbalsem
- Persoonlijke medicatie (indien nodig, af te geven aan de organisatie)

Zwem- en vrijetijdsspullen

- Zwemkledij
- Strandhanddoek
- Pet of hoed tegen de zon
- Zonnebril (optioneel)

Praktische extra's

- Regenjas
- Drinkfles (herbruikbaar)
- Rugzakje
- Plastic zak voor vuile was
- Naamlabels op kleding en spullen
- Eventueel een klein zaklampje
- Enveloppe met thuis adres en postzegel
- Zakgeld (indien gewenst)
- Notitieboekje met pen en eventueel fluostiften
- GSM

Toonmoment (voorlopige info)

- Voorzie meerdere dansoutfits waarin je kind makkelijk kan bewegen
 - Kies combinaties die snel gewisseld kunnen worden
 - Vermijd ingewikkelde outfits
 - Extra haarrekjes en speldjes zijn handig
- 👉 Belangrijk: De exacte kledij wordt later nog gecommuniceerd per dansgroep.

Outfit voor de laatste avond

Tijdens de laatste avond organiseren we een gezellige afsluitactiviteit waarbij dansers zich wat feestelijker mogen kleden.

- 1 mooie outfit (feestelijk maar comfortabel)

Wat liever thuis laten?

Om verlies of schade te vermijden:

- ❌ Waardevolle spullen
- ❌ Grote geldbedragen
- ❌ Elektronische toestellen (tenzij anders afgesproken)

ETEN & MAALTIJDEN

Tijdens het kamp zorgen we voor gevarieerde, evenwichtige en energierijke maaltijden, zodat elke danser voldoende brandstof heeft voor de intensieve en actieve dagen. Samen eten vormt bovendien een belangrijk onderdeel van het groepsgevoel en de kampbeleving.

Eetmomenten

Doorheen de dag worden meerdere eetmomenten voorzien op vaste tijdstippen:

- **Ontbijt** rond 08:00
- **Tienuurtje** omstreeks 10:00
- **Lunch** tussen 12:00 en 13:00
- **Vieruurtje** rond 16:00
- **Avondmaal** tussen 18:00 en 19:00
- **Late night snack** rond 21:00

De dansers eten steeds samen met de begeleiders, die toezicht houden en zorgen voor een rustige, aangename sfeer aan tafel.

Gezonde en gevarieerde maaltijden

De maaltijden worden verzorgd door de kookploeg van de locatie en bestaan uit een mix van warme en koude gerechten, afhankelijk van het programma van de dag.

Onze begeleiders letten er mee op dat elke danser voldoende eet en de nodige voedingsstoffen binnenkrijgt.

Tussendoortjes & snacks

Wij voorzien dagelijks tussendoortjes, zoals een combinatie van fruit en iets zoets, om het energieniveau op peil te houden.

Dansers mogen ook zelf snacks meebrengen, mits enkele richtlijnen:

- Breng snacks mee met mate
- Vermijd chocolade of andere producten die kunnen smelten
- Kies bij voorkeur voor praktische en niet-bederfelijke snacks

Voor jongere dansers wordt snoep bij aankomst bewaard door de begeleiding en op gepaste momenten gegeven. Oudere dansers mogen dit zelf bijhouden, maar bij overmatig gebruik grijpen we in.

Water & drinken

Hydratie is essentieel voor actieve dansers.

Daarom voorzien wij:

- Gratis water gedurende de hele dag
- Mogelijkheid om drinkflessen bij te vullen
- Smitwater tijdens de maaltijden
- Melk en fruitsap bij het eten

Frisdranken en energiedranken zijn niet toegestaan en mogen ook niet van thuis worden meegebracht. Indien toch aanwezig, worden deze bij aankomst afgenomen.



Allergieën en specifieke diëten

Wij nemen voedselallergieën en dieetwensen zeer serieus.

- Allergieën worden vooraf doorgegeven via het inschrijvingsformulier
- Deze informatie wordt strikt opgevolgd en doorgegeven aan de keuken
- Ook bij ernstige allergieën voorzien wij de nodige zorg en aandacht

👉 Gelieve alle allergieën en dieetwensen tijdig door te geven via de forms, zodat wij alles optimaal kunnen voorbereiden.

Eigen eten meebrengen

Eigen snacks zijn toegestaan, maar:

- Het is niet de bedoeling dat dansers volledige maaltijden of brood van thuis meebrengen
- Uitzonderingen kunnen besproken worden bij specifieke noden, zoals allergieën

Snoep & energiedranken

Om de gezondheid en het energieniveau van alle dansers te bewaken hanteren we enkele duidelijke afspraken:

- Snoep mag, maar met mate
- Energiedranken zijn verboden
- Frisdranken en chocolade zijn niet toegestaan

Zo creëren we een gezonde balans tussen genieten en goed voor het lichaam zorgen

VERPLICHTE FORMULIEREN

Voor een veilige en vlotte organisatie van het kamp werken wij met één centrale Google Forms waarin ouders alle noodzakelijke informatie invullen.

Het invullen van deze form is **verplicht**. Een inschrijving wordt pas als volledig beschouwd wanneer alle gevraagde gegevens correct zijn doorgegeven. Zonder ingevulde fiche kan een danser helaas niet deelnemen aan het kamp.

📅 **Deadline:** Zondag 9 augustus '26

Ouders ontvangen één week vóór de deadline nog een herinnering indien de form nog niet werd ingevuld.

Na het indienen ontvangen ouders bovendien een bevestiging dat het dossier volledig is.



De Google Form bundelt alle belangrijke gegevens op één plaats, waaronder:

- medische fiche
- allergieën en diëten
- medicatiegegevens
- noodcontacten
- slaap- en kamervoorkeur
- toestemmingsformulieren

Alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld.

👉 Enkel de hoofdverantwoordelijken hebben toegang tot het volledige dossier.

Begeleiders ontvangen uitsluitend de informatie die noodzakelijk is voor de begeleiding en veiligheid van de dansers.

ACTIVITEITEN & UITSTAPPEN

Tijdens het kamp draait alles om balans: intensieve dansmomenten worden afgewisseld met ontspanning.

Activiteiten (overdag)

Naast de danslessen staat elke dag in het teken van afwisseling en beleving. Er worden dagelijks activiteiten georganiseerd, waarbij het programma varieert tussen:

- waterspelen
- teambuildingactiviteiten
- creatieve workshops
- buitenspelletjes
- sport- en groepsactiviteiten
- voorbereidingen voor avondactiviteiten

👉 Vanaf 14 jaar krijgen deelnemers iets meer autonomie en mogen zij - indien gewenst - kiezen om een activiteit niet mee te volgen.



Avondactiviteiten

Ook 's avonds blijft de gezellige kampsfeer voelbaar. Elke avond voorzien we een gevarieerd programma met zowel ontspanning als fun.

Denk aan:

- kampvuur met marshmallows
- movie night
- spannend nachtspeel
- talentenshow
- quiz
- ...

Sommige activiteiten gebeuren in gemengde groepen om het groepsgevoel te versterken, terwijl andere net in kleinere groepen plaatsvinden.

★ De laatste avond sluiten we het kamp feestelijk af met een party!

Uitstappen

Om het kamp nog rijker en avontuurlijker te maken, staan er ook enkele uitstappen op het programma. Gepland zijn onder andere:

- een uitstap naar de zee
- Waterpret in het LAGO zwembad

Alle uitstappen:

- ✓ zijn inbegrepen in de kampprijs
- ✓ gebeuren met het openbaar vervoer
- ✓ staan onder begeleiding van ervaren docenten
- ✓ hebben een begeleidersratio van ongeveer 1 begeleider per 10 dansers

Bij slecht weer wordt de planning flexibel aangepast en kan een uitstap indien nodig naar een andere dag verplaatst worden.

PRIVACY & PERSOONLIJKE SPULLEN

Een duidelijke en zorgvuldige omgang met privacy en persoonlijke eigendommen vinden wij essentieel. Hieronder vind je alle afspraken, zodat zowel dansers als ouders precies weten waar ze aan toe zijn.

Foto- en videobeleid

Tijdens het kamp worden er zowel foto's als video's gemaakt door onze docenten en eventueel een externe fotograaf. Deze beelden hebben meerdere doelen: ze worden gedeeld met ouders als herinnering aan een onvergetelijke week en kunnen daarnaast gebruikt worden op sociale media, de website en in promotioneel materiaal voor toekomstige activiteiten van FLÖW.

Toestemming voor het maken en gebruiken van beeldmateriaal wordt expliciet gevraagd via het Google Formulier. Zonder deze toestemming kan een danser helaas niet deelnemen aan het kamp.

Beelden worden steeds met respect voor de privacy van de deelnemers gebruikt. Er worden nooit volledige namen gekoppeld aan foto's of video's.

Beelden kunnen gedeeld worden via:

- WhatsApp (bijvoorbeeld voor ouders)
- Sociale mediakanalen zoals Instagram en Facebook
- De website van FLÖW

GDPR & gegevensbescherming

Wij gaan uiterst zorgvuldig om met persoonlijke gegevens.

- Alle informatie is enkel toegankelijk voor de hoofdverantwoordelijken.
- Gegevens worden niet gedeeld met derden.
- Na afloop van het kamp worden de gegevens verwijderd volgens de geldende privacyrichtlijnen.

Zo garanderen we een veilige en professionele verwerking van alle informatie.

Telefoongebruik

Gsm-gebruik is toegestaan, maar wordt bewust gereguleerd zodat dansers maximaal kunnen genieten van het kamp en echt in het moment aanwezig zijn.

Voor dansers uit het lager onderwijs:

- Gsm's worden enkel gebruikt tijdens de voorziene belmomenten.

Voor dansers uit het secundair onderwijs:

- Zij mogen hun gsm bijhouden.
- Gebruik is toegestaan tijdens vrije momenten. (film geen andere dansers zonder eerst toestemming te vragen)
- Tijdens danslessen, activiteiten en eetmomenten is gsm-gebruik niet toegestaan.
- We verwachten dat toestellen op stil of trilstand staan.

Wanneer we merken dat er misbruik wordt gemaakt van deze afspraken, kan dit privilege tijdelijk worden ingetrokken en wordt de gsm enkel nog beschikbaar gesteld tijdens de belmomenten.



Waardevolle spullen

We adviseren om persoonlijke spullen bewust en beperkt mee te brengen naar het kamp. Zo verkleinen we samen het risico op verlies of schade en kan elke danser zorgeloos genieten van alle activiteiten.

Voorwerpen zoals AirPods, smartwatches en andere kleine elektronica mogen meegebracht worden, maar blijven steeds de verantwoordelijkheid van de deelnemer. Het meebrengen van tablets is niet toegestaan en het dragen van juwelen wordt sterk afgeraden.

- **De organisatie is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of schade aan persoonlijke spullen.**
- **Je draagt zorg voor eigen materiaal**
- **Bij opzettelijke schade aan infrastructuur, kamers, materiaal of eigendommen van anderen kan de kost worden doorgerekend aan de ouders of voogd van de betrokken deelnemer.**

Belangrijk:

Kamers zijn niet afsluitbaar, maar indien nodig kunnen bepaalde waardevolle spullen tijdelijk bewaard worden in de kamer van een docent.

ZAKGELD

Zakgeld meebrengen naar het kamp is toegestaan, maar zeker niet verplicht. Tijdens sommige uitstappen krijgen dansers de mogelijkheid om iets kleins aan te kopen, zoals een drankje, ijsje of souvenir. Dit is bedoeld als een leuk extraatje, niet als een noodzaak.

👉 Richtbedrag: ongeveer €25 is ruim voldoende voor de volledige kampperiode. We vragen ouders om geen grote geldsommen mee te geven.

Beheer van het zakgeld

- Oudere dansers mogen hun zakgeld zelf beheren.
- Jongere dansers worden hierin uiteraard begeleid, zodat het geld veilig bewaard blijft en verstandig besteed wordt.

Om verlies te vermijden, raden we aan het geld mee te geven in een duidelijk gelabelde enveloppe of portefeuille. Deze geef je af aan de docent bij aankomst. (enkel bij leerjaar)

Met deze aanpak zorgen we ervoor dat dansers op een zelfstandige, maar veilige manier kunnen omgaan met hun zakgeld.



COMMUNICATIE MET OUDERS

Wij vinden duidelijke en transparante communicatie met ouders enorm belangrijk. Daarom zorgen we ervoor dat jullie tijdens het kamp steeds goed geïnformeerd blijven.

- **WhatsAppgroep:** Voor aanvang van het kamp wordt er een WhatsAppgroep aangemaakt met alle ouders (via de doorgegeven contactnummers) en de docenten/begeleiders van het kamp. In deze groep delen we foto's, filmpjes en andere updates die betrekking hebben op de volledige groep.
- **Persoonlijk contact:** Wenst u als ouder iemand van de begeleiding te spreken, dan kan dit steeds via het nummer +32 479 31 02 02 (Tatyana). Zij is voor ouders het eerste aanspreekpunt.
- **Belmomenten:** De exacte belmomenten kunnen van dag tot dag wisselen, maar worden telkens ruim op voorhand via de WhatsAppgroep gecommuniceerd. De belmomenten zullen steeds in de avond plaatsvinden.
- **Noodnummer:** In geval van dringendheid kan u uiteraard altijd bovenstaand nummer contacteren.

👉 Magische zin: "Geen nieuws = goed nieuws."

Wanneer u niets van ons hoort, mag u erop vertrouwen dat alles vlot verloopt en dat de dansers volop genieten van het kamp.



PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Bij aankomst

- **Check-in:** Alle deelnemers melden zich bij aankomst bij Tatyana voor de centrale check-in.
- **Documenten:** Ouders overhandigen de mutualiteitspapieren en overige documenten ('invuldocumenten'), controleren samen met ons of de Google Forms volledig zijn ingevuld. Ouders overhandigen ook een zakje/enveloppe met het zakgeld van de dansers (leerjaar). Daarna stromen de deelnemers door naar Emmy.
- **Medicatie:** de deelnemers geven hun gelabelde medicatiezakje af aan Emmy, onze EHBO-verantwoordelijke. (+ invuldocumenten medicatie)
- **Bagage en kamers:** Na de stops bij Tatyana en Emmy begeleiden Nöa en Fanny de dansers naar hun kamer en helpen ze met het uitpakken van bagage en dansmateriaal.
- **Kennismaking:** Na de praktische check-in volgt een algemene kennismakingsactiviteit, zodat de dansers elkaar en het docententeam leren kennen.

Tijdens het kamp

- **Regels:** Tijdens het kamp volgen de deelnemers duidelijke afspraken rond rust, respect voor kamergenoten, telefoongebruik en materialen.
- **Groepssfeer:** Respect en positieve groepssfeer worden gestimuleerd via de groepsindelingen, begeleide activiteiten en de constante aanwezigheid van de docenten.
- **Vaste routines:** Eten, rust, vrije momenten en danslessen volgen een duidelijk dagritme om structuur en overzicht te bieden.
- **Conflictoplossing:** Eventuele problemen of conflicten worden door de docenten ter plaatse beoordeeld en aangepakt, afgestemd op de situatie en het welzijn van de deelnemers.

Bij vertrek

- **Toonmoment:** Het afsluitende toonmoment vindt plaats op vrijdagmiddag. Ouders worden verwacht om 15:00 uur, het toonmoment start om 15:30 uur.
- **Bagage:** De bagage van de dansers is bij het toonmoment klaar voor vertrek.
- **Ophalen:** Deelnemers worden enkel meegegeven aan een meerderjarige en verantwoordelijke ouder/verzorger.

Na het kamp

- **Foto's en video's:** Beelden van het kamp en het toonmoment worden gedeeld via de WhatsApp-groep, sociale media van FLÖW & worden uitgestuurd via Wetransfer. Opgelet: na het uitsturen van de foto's en filmpjes heb je 1 week de tijd om deze te downloaden. (wetransfer)
- **Communicatie:** Ouders worden via deze kanalen op de hoogte gebracht wanneer nieuwe beelden of updates beschikbaar zijn.
- **Feedback:** Na afloop van het kamp ontvangen ouders en deelnemers een Google Form voor feedback en evaluatie van de ervaring, zodat we elk volgend kamp kunnen verbeteren.

ANNULERINGSBELEID

Annulering door de deelnemer

Je kan je inschrijving altijd annuleren, maar de terugbetaling hangt af van het tijdstip van annulering:

Tijd vóór kampstart	Terugbetaling
Meer dan 60 dagen	90 % van het betaalde bedrag (10 % administratiekosten)
59 – 30 dagen	50 % van het betaalde bedrag
29 – 15 dagen	25 % van het betaalde bedrag
Minder dan 14 dagen of bij no-show	Geen terugbetaling

📌 **Administratiekosten:** in alle gevallen wordt €40 ingehouden voor administratieve verwerking.

✉️ Annuleringen moeten schriftelijk of per e-mail worden bevestigd. De datum waarop wij jouw annulering ontvangen, is bepalend voor de terugbetaling.

Uitzonderlijke situaties

In sommige gevallen kan een uitzondering gelden:

- **Medische redenen:** Bij een ernstige ziekte of ernstige blessure kan, mits overleg en akkoord met de organisatie én het voorleggen van een doktersverklaring, tot max. 75 % van het betaalde bedrag worden terugbetaald, ook binnen 29-0 dagen voor het kamp.
- **Overlijden of ernstige overmacht:** Neem contact op met de organisatie; bewijs kan nodig zijn voor terugbetaling.

Annulering door de organisatie

Als het kamp geannuleerd wordt door ons (bijv. te weinig inschrijvingen of overmacht):

✅ Je ontvangt het volledige inschrijvingsbedrag terug binnen 14 dagen.

Geen terugbetaling

- Deelnamevermindering (bijv. één dag missen) geeft geen recht op gedeeltelijke terugbetaling.
- Extra kosten buiten het kamp (reiskosten, andere accommodaties, enz.) worden niet vergoed.



GEDRAGSVERWACHTINGEN

Respect en sociale omgang

- Deelnemers gaan respectvol en beleefd met elkaar om.
- Respectvol gedrag betekent onder andere: luisteren naar instructies, beleefd praten en elkaars spullen respecteren.
- Conflicten of ruzies worden altijd uitgepraat. Bij een conflict worden beide partijen gehoord en begeleid door de docenten/begeleiders.

Pestgedrag

- Pestgedrag is absoluut niet toegestaan, zowel fysiek, verbaal als online.
- Bij uitsluiting of pestgedrag betrekken we de kinderen weer actief bij de activiteiten en spreken we de groep aan.
- Iedereen draagt bij aan een veilige sfeer door respectvol met elkaar om te gaan.

Inclusieve sfeer

- Iedereen is welkom, ongeacht achtergrond, niveau of persoonlijkheid.
- Gedrag dat discriminatie, uitsluiting of ongepaste opmerkingen inhoudt, wordt niet toegestaan.
- Deelnemers worden aangemoedigd elkaar te ondersteunen en mee te werken aan een inclusieve sfeer.

Alcohol, vapes en andere middelen

- Alles wat alcohol, roken, vaperen of drugs betreft is verboden tijdens het kamp.
- Bij overtreding worden de middelen direct afgenomen en worden de ouders/verzorgers geïnformeerd.
- Ouders/verzorgers worden altijd op de hoogte gebracht bij overtredingen.



INFOBRIEF

SUMMER

Intensive

Samen maken we er een onvergetelijke week van!

Bij ons danskamp met overnachting draait alles om plezier, leren en samen groeien. We kijken ernaar uit om jullie te zien schitteren op de dansvloer, nieuwe stappen te zetten en persoonlijke successen te vieren.

Tijdens deze week zullen er tal van kansen zijn om nieuwe vriendschappen te sluiten, samen te lachen en elkaar te ondersteunen. Elke deelnemer draagt bij aan een positieve, respectvolle en inclusieve sfeer, zodat iedereen zich welkom voelt en zich volledig kan focussen op dansplezier en ontwikkeling.

We zijn trots op iedere danser die deelneemt en moedigen iedereen aan om zichzelf uit te dagen, plezier te hebben en mooie herinneringen te maken. Samen zorgen we ervoor dat deze week onvergetelijk wordt - vol energie, dansplezier en onvervangbare momenten!

Laat ons er samen een fantastische ervaring van maken! 🧑🏻💃 ✨

CHECKLIST & BELANGRIJKSTE INFO VOOR VERTREK

Vertrek & aankomst

- **Aankomst dansers:** zondag 23/08 om 15:00 uur
- **Ophalen dansers:** vrijdag 28/08 om 15:00 uur
- **Toonmoment:** vrijdag 28/08 om 15:30 uur
- **Adres kamp:** De Karmel - Torhoutsesteenweg 406, 8200 Brugge
- **Check-in punt / eerste aanspreekpunt:** Tatyana

Checklist:

- Ik ga op kamp en ik neem mee → zie p. 11
- In te vullen documenten → zie van p. 23 t.e.m. 27
- Mutualiteitsattest - dien je zelf af te drukken
- Zak met medicatie
- Zakgeld in enveloppe met naam danser + totaalbedrag

Communicatie & contact

- Telefoon / e-mail: +32 479 31 02 02 (Tatyana), info@dansstudioflow.be
- Aanspreekpunten:
 - dansers: alle begeleiders
 - ouders: Tatyana
- Contactmomenten met ouders worden via WhatsApp-groep gecommuniceerd, meestal 's avonds.

Contactinfo andere begeleiders:

- **Nöa Scheirlinckx** - organisatie, planning, algemene begeleiding (+32 472 07 77 00)
- **Tatyana Simons** - organisatie, planning, algemene begeleiding (zie hierboven)
- **Fanny Michiels** - nachtbewaking en algemene begeleiding (+32 492 20 69 96)
- **Emmy Gauwloos** - EHBO, veiligheid en algemene begeleiding (+32 471 32 37 73)

INFOBRIEF

SUMMER

Intensive

IN TE VULLEN DOCUMENTEN

Gelieve alle documenten op voorhand af te drukken, volledig in te vullen en te ondertekenen. Ook wanneer uw zoon of dochter geen medicatie neemt, vragen we om het medicatieformulier toch te ondertekenen en – indien van toepassing – een streepje te plaatsen.

Zo zijn alle administratieve gegevens voor ons duidelijk en volledig.
Breng alle papieren verplicht mee op de eerste dag van het kamp en geef ze bij aankomst af aan één van de begeleiders.

 **Opgelet: wanneer documenten niet ingevuld of niet ondertekend zijn, kan uw kind helaas niet deelnemen aan het kamp. Alvast bedankt voor jullie medewerking en begrip!**

Checklist:

1. Mutualiteitsattest met klever of ingevulde gegevens danser. (van thuis uit meebrengen)
2. Medicatieformulier kamp met overnachting (p.1 + medicatieschema p.2)
3. Toestemming noodmedicatie bij noodsituaties (p.3)
4. Akkoordverklaring voorwaarden en kampregels (p.4)

INFOBRIEF | SUMMER INTENSIVE

MEDICATIESCHEMA

FLÖW – MEDICATIEFORMULIER KAMP MET OVERNACHTING

Dit document moet volledig ingevuld en ondertekend worden door een ouder/voogd.
Zonder schriftelijke toestemming wordt geen medicatie toegediend.
Alle medicatie moet in **originele verpakking** worden afgegeven bij aankomst.

1. Gegevens kind en ouder/voogd

Naam en voornaam kind:	
Geboortedatum:	
Naam ouder/voogd:	
Telefoon ouder/voogd:	
Noodcontact (indien ouders niet bereikbaar):	

2. Huisarts

Naam huisarts:	
Telefoonnummer huisarts:	

3. Andere belangrijke allergieën of medische aandachtspunten (zonder standaard medicatie)

Gelieve per allergie duidelijk de ernst aan te duiden zodat de begeleiding weet hoe snel te handelen.
U kan bv. vermelden:

- **DIRECT medische hulp / ambulance bellen**
- **Onmiddellijk verzorgen en opvolgen**
- **Extra observeren gedurende enkele uren**
- **Mild – enkel aandachtig zijn**

Allergie of aandachtspunt	Ernst /Actie-indicator (bv. direct ambulance /observeren /mild)

4. Toestemming en verklaring ouder/voogd

1. Ik verklaar dat alle informatie correct en volledig werd ingevuld. Ik geef toestemming aan FLÖW-begeleiding en EHBO-verantwoordelijken om medicatie toe te dienen volgens het medicatieschema op pagina 2.
2. Medicatie wordt enkel toegediend volgens schriftelijke instructies op dit formulier. **FLÖW mag bij twijfel of medische noodsituaties een arts of hulpdiensten contacteren.**
3. De organisatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor gevolgen van foutieve of onvolledige informatie.

Naam & Handtekening:

INFOBRIEF | SUMMER INTENSIVE

MEDICATIESCHEMA

Vul per medicatie één blok in.

Naam van het kind:.....

Naam medicatie:	
Dosering / hoeveelheid:	
Uur van toediening:	
Reden / indicatie:	
Wie mag toedienen:	
Zelf toedienen toegestaan (Ja/Nee):	

Naam medicatie:	
Dosering / hoeveelheid:	
Uur van toediening:	
Reden / indicatie:	
Wie mag toedienen:	
Zelf toedienen toegestaan (Ja/Nee):	

Naam medicatie:	
Dosering / hoeveelheid:	
Uur van toediening:	
Reden / indicatie:	
Wie mag toedienen:	
Zelf toedienen toegestaan (Ja/Nee):	

Extra medische instructies (optioneel)

Naam ouder:

Datum:

Handtekening + gelezen en goedgekeurd:

TOESTEMMING NOODMEDICATIE BIJ NOODSITUATIES

Dit formulier geeft toestemming aan de begeleiding van FLÖW om, indien nodig en uitsluitend in een noodsituatie, beperkte standaardmedicatie toe te dienen die het kind niet dagelijks inneemt. Voorbeelden hiervan zijn o.a. Dafalgan (paracetamol), Nurofen (ibuprofen),...

De medicatie wordt enkel toegediend wanneer dit medisch verantwoord wordt geacht en volgens de richtlijnen van de organisatie.

2. Allergieën of gevoeligheden aan medicatie (VERPLICHT INVULLEN)

Gelieve hieronder duidelijk te vermelden indien uw kind allergisch of gevoelig is aan bepaalde medicatie (bv. paracetamol, ibuprofen, antibiotica, siropen, kleurstoffen...). Indien er niets van toepassing is, noteer duidelijk: GEEN GEKENDE ALLERGIEËN.

Medicatieallergieën / belangrijke opmerkingen:

3. Toestemming voor toediening noodmedicatie

- Ik geef toestemming aan FLÖW om in noodsituaties standaard noodmedicatie toe te dienen zoals Dafalgan, Nurofen,... indien nodig.
- Ik bevestig dat alle medicatie-allergieën correct en volledig werden doorgegeven.
- De begeleiding zal steeds zorgvuldig en verantwoord handelen en indien nodig medische hulp inschakelen.
- Bij ernstige klachten of twijfel heeft FLÖW steeds het recht een arts, ziekenhuis of hulpdiensten te contacteren.
- De organisatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor foutieve of onvolledige informatie die door de ouder/voogd werd verstrekt.

Naam ouder:

Datum:

Handtekening + gelezen en goedgekeurd:

AKKOORDVERKLARING VOORWAARDEN & KAMPREGELS

Dit document dient ondertekend te worden door een ouder/voogd als bevestiging dat alle informatie uit de infobrief, kampregels en schriftelijke communicatie van FLÖW werd gelezen en goedgekeurd. De ondertekenaar verklaart zich akkoord met alle praktische afspraken, veiligheidsregels en organisatorische voorwaarden.

1. Gegevens kind en ouder/voogd

Naam en voornaam kind:	
Geboortedatum: Naam	
ouder/voogd: Telefoonnummer	
ouder/voogd:	

2. Verklaring van akkoord

- Ik bevestig dat ik de volledige infobrief en alle schriftelijke communicatie omtrent het kamp heb gelezen.
- Ik ga akkoord met het annulatiebeleid zoals beschreven door FLÖW.
- Ik ga akkoord met de afspraken rond verzekering en aansprakelijkheid.
- Ik bevestig dat mijn kind de kampregels zal respecteren, inclusief afspraken rond veiligheid, respect en gedrag.
- Ik erken het beleid van FLÖW rond pesten, grensoverschrijdend gedrag en respectvolle omgang.
- Ik begrijp dat niet naleven van de regels kan leiden tot maatregelen zoals vermeld in de infobrief.
- Door ondertekening bevestig ik kennis te hebben genomen van en akkoord te gaan met de algemene voorwaarden zoals gepubliceerd op de website van FLÖW, inclusief eventuele updates die voorafgaand aan het kamp schriftelijk worden gecommuniceerd.
- Ik geef toestemming dat FLÖW organisatorische beslissingen neemt in functie van veiligheid en groepswerking.
- Ik geef toestemming dat foto-, film- en videomateriaal gemaakt tijdens het kamp gebruikt kan worden binnen de communicatiekanalen van FLÖW zoals beschreven in de infobrief en algemene voorwaarden.

Door dit document te ondertekenen bevestig ik dat alle bovenstaande punten duidelijk zijn en dat ik akkoord ga met alle voorwaarden en regels die verbonden zijn aan deelname aan het kamp.

Naam ouder:

Datum:

Handtekening + gelezen en goedgekeurd: